



Mitteilungsblatt

www.biederbach.de · Ausgabe auch online erhältlich

46. Jahrgang · Woche 38

Mittwoch, 20. September 2023

Biederbach Aktiv

22. - 24. September 2023



Freitag, 22. September 2023

Panoramarundtour in der Frischnau

mit Wanderführer Jo Jack Brucker

Lange Strecke

Start: 10:30, Parkplatz Adler-Pelzmühle

Dauer: ca. 7 Std. Streckenlänge: ca. 12,5 km

Kurze Strecke

Start: 14:00 Uhr, Höhengasthof Biereck

Dauer: ca. 3 Std. Streckenlänge: ca. 7 km

Zum Abschluss Einkehr in der Hofkäserei Dorerhof mit Besichtigung.

Samstag, 23. September 2023

Vesper-Tour

mit den Wanderführern Jürgen Berblinger und Josef Ruf

Start: 13:00 Uhr, Parkplatz Biederbachwiesen, Telfer Straße, Elzach

Dauer: 3 Std. Streckenlänge: ca. 9 km

Nach der Wanderung Einkehr in der Fischerhütte Biederbach zum

Schwarzwald Vesper!

Sonntag, 24. September 2023

Wanderung für Jedermann

mit den Wanderführern Robert Klausmann und Felix Burger

Start: 10:00 Uhr, Parkplatz Bauhof Biederbach

Dauer: ca. 3 Std. Streckenlänge: ca. 9 km

Familienwandertour

mit den Wanderführerinnen Claudia Wernet und Christine Schwendemann-Brugger

Start: 10:00 Uhr, Schützenhaus Biederbach_Dauer: 3 Std. Streckenlänge: ca. 3 km

Wenn die Witterung es zulässt wird auf der Eckstraße Stockbrot gegrillt.

Mountainbiketour

mit Tourenführer Helmut Becherer

Start: 10:00 Uhr, Schützenhaus Biederbach_Dauer: 3 Std. Strecke: ca. 30 km

E-Biketour rund um Biederbach

mit Tourenführer Achim Disch

Start: 10:00 Uhr, Parkplatz Gasthaus Sonnhalde
Dauer: 3 Std. Strecke: ca. 40 km (mit Einkehr)

Nordic-Walking-Tour

mit Tourenführer Jürgen Berblinger

Start: 11:00 Uhr, Schützenhaus Biederbach

Dauer: 2 Std. Streckenlänge: ca. 8 km

Schleppertour mit dem „Schlegelsbur“

mit dem Schlepperführer Martin Ruf

Start: 10:00 Uhr, Parkplatz Bauhof Biederbach

Dauer: 4,5 Std. Kosten: 10 EUR/Person

Teilnehmerzahl: min. 10, max. 16 Personen

gemeinsamer kulinarischer
beim Schützenhaus Biederbach

Unsere Biederbacher Köche verwöhnen Sie beim Schützenhaus (Finsterbach 11, Biederbach) ab 12:30 Uhr mit leckeren badischen Spezialitäten. Bewirtung durch Kleinkaliber Sportschützenverein Biederbach 1934 e.V..

mit DJ Werner Kury

Anmeldung möglich unter:

07682 911612 oder tourismus@biederbach.de

Eine Anmeldung bei der Gemeinde Biederbach ist nicht erforderlich, aber wünschenswert - damit sich unsere Wanderführer und Gastronomen auf Ihren Besuch vorbereiten können. Danke.

Weitere Informationen

www.biederbach.de



Kinderferienprogramm



2023





Vielen lieben Dank allen Helfern, Organisatoren und Spendern

Vergangene Woche sind die Sommerferien 2023 zu Ende gegangen und somit auch das Kinderferienprogramm, wofür ich mich ganz herzlich bei allen Organisatoren, Helfern und Spendern bedanken möchte. Denn die Durchführung eines solch umfassenden Ferienprogramms ist Ausdruck des bürgerschaftlichen Engagements, das in unserer Gemeinde in vorbildlicher Weise gelebt wird.

In Biederbach wurde mal wieder während der Sommerferien ein umfangreiches und vielseitiges Kinderferienprogramm für unsere Kinder und Jugendlichen durchgeführt. Beim diesjährigen Ferienprogramm fanden 21 Veranstaltungen statt, bei denen insgesamt 113 Kinder (55 Mädchen und 58 Jungs) teilnahmen. Das Durchschnittsalter der Teilnehmer/innen betrug 8,26 Jahre und es gab dieses Jahr 264 Zuteilungen zu den Veranstaltungen.

Durch das wieder einmal gelungene und tolle Programm wird deutlich, was unsere vielen engagierten Mitwirkenden immer wieder tolles auf die Beine stellen. Daher gilt allen Verantwortlichen und Betreuern ein ganz großes Dankeschön für ihren Einsatz und wir würden uns sehr freuen, wenn sie im kommenden Jahr mit neuem Elan wieder mit dabei wären.

Jederzeit sind wir für Vorschläge, Ideen oder Verbesserungen offen.

Unser Dank gilt den freiwilligen Helferinnen und Helfern, den Aufsichtspersonen und den mitwirkenden Vereinen, die sich alle besonders große Mühe bei der Auswahl der Programmpunkte gaben:

- Biederbachs Köche
- Bläserjugend Biederbach
- Elternbeirat des KIGA St. Martin
- Freiwillige Feuerwehr Biederbach
- Fischerzunft Biederbach e. V.
- Forst BW – Hake Bernhard
- Gerlach Daniela und Stroucken Sonja
- Heimattreff „Zeit und nah“
- Hoffnung für Kinder im Elztal und den Seitentälern e. V.
- Katholische Landjugendbewegung Biederbach
- Kleinkaliber-Sportschützenverein Biederbach e. V.
- Ministranten Biederbach
- Polizei-posten Elzach
- Riedel J., Markanic S., Wisser T., Gerlach D., Hammerschmidt U.
- Sportverein Biederbach e. V.
- Sportverein Biederbach e. V. – Abteilung Kinderturnen
- Volkstanzgruppe Biederbach
- Winterer Monika und Julia Schultheiß

Zudem bedanken wir uns bei Petra Thoma hier im Rathaus für die Gesamtorganisation und allen, die dieses tolle Programm ermöglicht und die einen Beitrag zum Kinderferienprogramm geleistet haben.

Ein weiteres Mal haben alle dazu beigetragen, dass die Kinder und Jugendlichen unserer Gemeinde einen vielfältigen Sommer erleben durften.

Vielen Dank.

Ihr Rafael Mathis
Bürgermeister

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN DER GEMEINDE BIEDERBACH



Öffentliche Bekanntmachung

Die nächste öffentliche Sitzung des Gemeinderates findet am Donnerstag, **28. September 2023** um 19.00 Uhr im Bürgersaal des Rathauses Biederbach, Dorfstraße 18 statt. Alle interessierten Einwohnerinnen und Einwohner sind hierzu herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Ehrung von außerordentlichen Schul- und Berufsausbildungsabschlüssen
2. Ehrung von Blutspendern
3. Verleihung der goldenen Ehrenmedaille mit persönlicher Gravur der Gemeinde Biederbach
4. Neue Ortsmitte - aktueller Stand
5. Sanierung der Schwarzwaldhalle - Vergabe
 - Fliesenarbeiten
 - Fassaden-3D-Leisten-Holzschalung
 - Innenausbau Lignotrend Akustik-Decke
 - Estricharbeiten
6. Vorschlag zur Neubestellung der Gutachter für die Amtsperiode 2024-2027 für den Gutachterausschuss im Landkreis Emmendingen
7. Bauantrag zur Errichtung eines Mehrfamilienwohnhauses mit 4 Wohneinheiten, Dorfstraße, Flst. 635
8. Bekanntgabe nicht öffentlich gefasster Beschlüsse
9. Bekanntgaben der Verwaltung
10. Fragen und Anregungen aus dem Gemeinderat
11. Bürgerfragestunde


Rafael Mathis
Bürgermeister

GEMEINDE BIEDERBACH



Sanierung der Straßen „Grund“ und „Schätzleweg“

Die Gemeinde Biederbach informiert über die geplante Sanierung der Straßen „Grund“ und „Schätzleweg“.

Die Arbeiten werden zwischen dem 25.09. und 29.09.2023 ausgeführt.

Während den Vorarbeiten ist mit Behinderungen zu rechnen. Am Tag des Asphalt einbaus wird die Straße gesperrt sein. Wir bitten die Bevölkerung, dies zu beachten. Für eventuelle Rückfragen steht die Bauabteilung des Gemeindeverwaltungsverbandes Elzach, Tel. 07682/804-45, Herr Eltjes, gerne zur Verfügung.



Änderung Redaktionsschluss in der 40.KW

Der Redaktionsschluss für das Mitteilungsblatt in der **40. KW** (Erscheinungstag 04.10.2023) wird aufgrund des 3. Oktober-Feiertages bereits auf **Freitag, den 29.09.2023, um 9.00 Uhr vorverlegt**. Bitte beachten Sie das bei der Einstellung ihrer Texte.

Verspätete Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

Ihr Artikelstarteam



Stellenausschreibung Marketing Manager Elztal & Simonswäldertal Tourismus GmbH & Co. KG

Die Region Elztal und Simonswäldertal im Herzen des Schwarzwaldes bündelt unter dem Markennamen ZweiTälerLand® das touristische Angebot von insgesamt 7 Städten und Gemeinden. Die erste „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ in Baden-Württemberg bietet eine Vielzahl an Naturerlebnissen, Wanderwegen, Veranstaltungen und regionaler Spezialitäten. Als Destinationsmanagementorganisation sind wir für die kontinuierliche, strategische Weiterentwicklung und Vermarktung des Tourismus in unserer Region verantwortlich. Außerdem sind wir Ideengeber und Initiator für touristische Projekte und Angebote sowie Reiseveranstalter für den Fernwanderweg ZweiTälerSteig. Für die Elztal & Simonswäldertal Tourismus GmbH & Co. KG suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zunächst befristet bis zum 31. Dezember 2025, einen neuen

Marketing Manager (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit (70-100%) welcher, die Destination mit Freude repräsentiert.

Ihr Aufgabengebiet:

- Markenführung unter Einhaltung des Unternehmensleitbildes und Corporate Identity
- Presse und Öffentlichkeitsarbeit
- Konzeption und Erstellung von Prospekten, Flyern und Broschüren
- Planung und Gestaltung von Anzeigen (Print & Web)
- Betreuung und Weiterentwicklung des ZweiTälerLand® Webportals
- Betreuung und Weiterentwicklung touristischer Datenbanken
- Durchführung von Google Ads Kampagnen, SEO-Optimierung
- Betreuung der ZweiTälerLand® Social Media Kanäle
- Markt- und Konkurrenzanalysen
- Erfolgskontrolle hinsichtlich der Marketingmaßnahmen
- Enge Zusammenarbeit mit dem Produktmanagement
- Betreuung der Partnerstrukturen des ZweiTälerLand®
- Unterstützung der Geschäftsleitung

Wir suchen:

- eine motivierte und kreative Persönlichkeit mit erfolgreich abgeschlossenem Studium der Fachrichtung Tourismusbetriebswirtschaft oder eine vergleichbare Ausbildung und entsprechende Kenntnisse;
- die selbständig, gewissenhaft und strukturiert arbeitet; über Verhandlungsgeschick und Durchsetzungsvermögen verfügt sowie belastbar, flexibel und teamfähig ist;
- gute Computer-Kenntnisse, insbesondere hinsichtlich Internetanwendungen, touristischen Datenbanken und idealerweise Grafikprogrammen vorweisen kann (z. B. Adobe InDesign®, WordPress, mein.toubiz);
- sowie fundierten Kenntnissen im Onlinemarketing und sicherem Umgang mit den sozialen Medien.

Bitte bewerben Sie sich bis zum **03.10.2023** mit aussagekräftigen Unterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen sowie dem frühestmöglichen Eintrittstermin per Mail an julius.mueller@zweitaelerland.de oder per Post an die Geschäftsleitung der Elztal & Simonswäldertal Tourismus GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 1, 79261 Gutach im Breisgau. Für Rückfragen steht Ihnen Julius Müller unter 07685 9088914 gerne zur Verfügung.



GEMEINDE BIEDERBACH



Gemeindeverwaltung Biederbach

Dorfstraße 18, 79215 Biederbach
Tel.: 07682/9116-0 Zentrale, Fax: 07682/9116-16
www.biederbach.de

Öffnungszeiten / Sprechzeiten

vormittags: Montag - Freitag: 08.00 - 12.00 Uhr
nachmittags: Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr
Sprechzeiten sowie Termine nach Absprache sind auch außerhalb dieser Zeiten möglich.

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch auf dem Rathaus einen Termin per Telefon oder per E-Mail bei der jeweiligen Sachbearbeiterin, um längere Wartezeiten zu vermeiden und bei Urlaubsvertretungen besser koordinieren zu können. Vielen Dank.

Kontakt Rathaus Biederbach:

07682 9116-0 | gemeinde@biederbach.de | Allgemein | Zentrale
07682 9116-17 | herr@biederbach.de | Bürgerbüro | Passbehörde

Sprech-/Präsenzzeiten für Senioren und Menschen mit Behinderung

Der Kommunale Inklusionsvermittler der Verwaltungsgemeinschaft Elzach/Winden/Biederbach Herr Klaus Kury bietet seit 2023 Sprech-/Präsenzzeiten für Senioren und Menschen mit Behinderung an. **Wann: Jeden 1. Dienstag im Monat von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr. Wo: Im Bürgerzentrum Krone-Ladhof, 2. OG, Raum Katzenmoos.** Die Zugänge zu den Räumlichkeiten sind barrierefrei und für Rollstuhl-/Rollatorbenutzende geeignet.

Ansprechpartner:

Bürgermeister Rafael Mathis Tel. 07682/9116 0

gemeinde@biederbach.de

Bürgerbüro Sabine Herr Tel. 07682 9116 17

herr@biederbach.de

Auszubildende Madlen Biehler Tel. 07682 9116-21

Zentrale 07682 9116 0

biehler@biederbach.de

Hauptamt/Standesamt Simone Müller

mueller@biederbach.de Tel. 07682 9116 11

Rechnungsamtsleiterin Petra Schneider

schneider@biederbach.de Tel. 07682 9116 13

Gemeindekasse Petra Thoma Tel. 07682 9116 12

thoma@biederbach.de

Bauhofleiter Markus Allgaier Tel. 07682 9116 60

bauhof@biederbach.de

Notdienst – Wasserversorgung Tel. 07682 9116 60

Notdienst Fundtiere – Absprache mit der Gemeindeverwaltung – Abgabe an ein Tierheim nicht möglich!

Tel. 07682 9116-0 oder Mail: gemeinde@biederbach.de

Kleinkindbetreuung Zwergenhaus

Nadja Rappold Tel. 07682 1001

zwerghaus@biederbach.de

Grundschule Biederbach

Claudia Wiedmaier Tel. 07682 7226

grundschule@biederbach.de

Kindergarten St. Martin

Melanie Ruderer Tel. 07682 7370

Stmartin.biederbach@kath-oberes-elzthal.de

Bauernhof-Kita „Grashüpfer“

Elena Waßmund Tel. 07682 5349515

grashuepfer.biederbach@kita-natura.de

ZweitälerLand-Tourismus

info@zweitaelerland.de Tel. 07682 19433

Notdienst für Strom

Netze BW: Tel. 0800 36294770

Benachrichtigungsservice per Mail:

netze-bw.de/stoerungsmeldung

Grundbuchamt Amtsgericht Emmendingen

Liebensteinstraße 2, 79312 Emmendingen
Tel. 07641 96587 600 – Zentrale, Fax: 07641 96587 603
poststelle@gbaemmdingen.justiz.bwl.de

Brückentag - Gemeindeverwaltung am 02.10.2023 geschlossen

Die Gemeindeverwaltung ist am Montag, dem 2. Oktober 2023 (vor dem 3. Oktober-Feiertag), ganztägig geschlossen.

Wir bitten um Beachtung. Vielen Dank.

Ab Mittwoch, den 04.10.2023, sind wir wieder zu den üblichen Öffnungszeiten sowie für Termine nach Absprache gerne für Sie da.

Ihre Gemeindeverwaltung

Rentantragstellung und Unterschriftsbeglaubigungen nicht möglich!

In der Zeit vom 2. bis 13. Oktober 2023 können bei der Gemeindeverwaltung Biederbach keine Rentenanträge gestellt werden. Auch Unterschriftsbeglaubigungen sind in dieser Zeit nicht möglich.

Wir möchten darauf hinweisen, dass für solche Angelegenheiten immer ein Termin zu vereinbaren ist, da diese mehr Zeit in Anspruch nehmen.

Ab dem 16.10.2023 können Sie daher wieder einen Termin unter Tel. 07682 9116-12 (Frau Thoma) vereinbaren.

Wir bitten um Beachtung.

Ihre Gemeindeverwaltung

DIE GEMEINDE BIEDERBACH GRATULIERT



Zum Geburtstag

Allen Altersjubilaren, die im Monat September/Oktober ihren Geburtstag feiern und aufgrund gesetzlicher Vorgaben oder namentlich nicht genannt werden möchten, gratulieren wir recht herzlich und wünschen ihnen alles Gute, vor allem Gesundheit und persönliches Wohlergehen.

Veröffentlichung im Mitteilungsblatt

Altersjubilare ab dem 70., 75. usw. Geburtstag sowie Ehejubilare ab dem 50., 60. usw. Jubiläum werden im Mitteilungsblatt nur veröffentlicht, wenn uns eine schriftliche Einverständniserklärung vorliegt.

Gerne können Sie sich an das Bürgerbüro unter Tel. 07682 9116-17 oder Zentrale 07682 9116 0 oder per E-Mail an herr@biederbach.de oder gemeinde@biederbach.de wenden.

Besuche bei Alters- und Ehejubiläen

Gerne möchte unser Bürgermeister unsere Jubilare besuchen.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn **kein Besuch** erwünscht ist, unter **Tel. 07682 9116-0** oder per E-Mail: gemeinde@biederbach.de.

Zur Geburt

Herzlichen Glückwunsch

Den Eltern Anja und Andreas Dufner, Schirmmatte 6 zu ihren Zwillingen Anni Maria und Levi Paul, geb. am 22.08.2023



RUHETAGE DER GASTSTÄTTEN

Gaststätte	Ruhetag
„Adler-Pelzmühle“	Montag; Dienstag – Freitag, ab 17.00 Uhr geöffnet
„Deutscher Hof“	Sonntag
„Hirschen-Dorfmühle“	Dienstag; Mittwoch, ab 17.00 Uhr geöffnet
„Sonnhalde“	Montag; Donnerstag, ab 17.00 Uhr geöffnet
„Schwarzwaldstüble“	Montag + Dienstag + Mittwoch
„Zum Bäreneckle“	Dienstag + Mittwoch
„Zum Kreuz“	Montag + Dienstag

NOTDIENSTE / NOTRUF



Notrufe

An Werktagen nach 18 Uhr ist der diensthabende Arzt durch Anruf beim Hausarzt zu erfahren.

Außerhalb der regulären Sprechzeiten der Arztpraxen ist der ärztliche, kinderärztliche, gynäkologische und augenärztliche Bereitschaftsdienst unter Tel. 116 117 zu erreichen. Diese kostenlose Rufnummer ersetzt die bisherige Nummer für den allgemeinen Bereitschaftsdienst.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Einheitliche Notfalldienstnummer für Baden-Württemberg

Patient*innen erhalten unter der Tel. Nr. 0761/120 120 00 Informationen, welche Zahnarztpraxen in ihrer unmittelbaren Umgebung zum Zeitpunkt ihres Anrufes Notdienst haben. Mit der Eingabe der Postleitzahl über die Tastatur werden fünf diensthabende Praxen angesagt.

DRK-Rettungsdienst/Krankentransport: Tel. 19 222

Eine **Übersicht der Notfallpraxen** finden Sie auf der **Homepage** der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg: <http://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen>

Notrufe Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst 112 · Polizei 110

Notruf-Fax:

Neu seit 1.12.2019 ist, dass das Notruf-Fax der integrierten Leitstelle Emmendingen direkt mit dem Notruf 112 gekoppelt ist. So können gehörlose Menschen, Stumme oder Menschen mit Sprachschädigungen in Notsituationen schneller Hilfe bekommen. Faxvordrucke sind unter www.drk.emmendingen.de, Rubrik Rettungsdienst, Integrierte Leitstelle erhältlich.

Gift-Notrufzentrale: 0761/19240

Kirchliche Sozialstation Oberes Elztal:

Tel. 07682 / 90 90 40 + 90 90 41 oder 0171 / 3380810 (Tag + Nacht)

Dorfhelferinnenwerk Sölden

Einsatzleitung für die Stationsgebiete Triberg, Elzach, Waldkirch, Freiamt-Sexau, Herbolzheim
Mobil: 0176-17612633 | birgitta.fahrlaender@familienwerk-soelden.de

Bitte beachten Sie unseren neuen Namen: Nach knapp 70 Jahren als Dorfhelferinnenwerk Sölden haben wir uns für eine Namensänderung entschieden und heißen nun Familienwerk Sölden!

Bereitschaftsdienst-Notfallpraxis Kreis Krankenhaus Emmendingen

Öffnungszeiten der Notfallpraxis am Kreis Krankenhaus (vorherige Anmeldung nicht erforderlich)

Montag, Dienstag und Donnerstag	19 bis 22 Uhr
Mittwoch und Freitag	16 bis 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	08 bis 22 Uhr

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):

Tel.: 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg, Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg

Öffnungszeiten:

Mo., Di.,	20:00 bis 24:00 Uhr
Mi.	16:00 bis 24:00 Uhr
Do.	20:00 bis 24:00 Uhr
Fr.	16:00 bis 24:00 Uhr
Sa., So. und Feiertag von	08:00 bis 24:00 Uhr

Kinder-Notfallpraxis Freiburg

St. Josephs-Krankenhaus, Sautierstraße 1, 79104 Freiburg

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do.	19:00 bis 22:30 Uhr
Fr.	16:00 bis 22:30 Uhr
Sa., So. und Feiertage	08:00 bis 22:30 Uhr

Augen Notfallpraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg, Kilianstr. 5, 79106 Freiburg im Breisgau,

Geänderte Öffnungszeiten ab 01.10.2022!

Sa., So. und Feiertag 08:00 bis 18:00 Uhr

Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde-Notdienst (HNO)

Universitätsklinikum Freiburg, Killianstraße 5, 79106 Freiburg

Information Telefon: 0761 270-42010.

Telefax: 0761 270-40750.

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht zu verwechseln mit dem Rettungsdienst/Notarzt, der in lebensbedrohlichen Fällen Hilfe leistet und unter der Notrufnummer 112 zu erreichen ist.

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB)

Die EUTB berät nach dem Grundsatz „Eine für alle“ zu Fragen, die sich für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige stellen. Die Beratung ist kostenfrei.

EUTB Lebenshilfe KV Emmendingen e.V.

Karl-Friedrich-Str. 68/1, 79312 Emmendingen

07641/93341-214 (Frau Bergis + Frau Heiß)

eutb@lebenshilfe-emmendingen.de

Außensprechstunde in Waldkirch freitagnachmittags.

Termine bitte telefonisch vereinbaren.

Fachstelle „Sucht“

Für Ratsuchende mit Problemen mit Alkohol, Medikamenten, Glücksspiel oder Nikotin und deren Angehörige ist die Nebenstelle in 79183 Waldkirch, Friedhofstraße 1 am **Dienstag und Donnerstag** unter Tel. **07681-24623** erreichbar.



Herbstzeit - Betreutes Wohnen für alte und pflegebedürftige Menschen in (Gast-)Familien

Landvogtei 5
79312 Emmendingen
Tel. 07641 9671590
<http://www.herbstzeit-bwf>

Apotheken-Notdienst

- Di., 19.09.** Schlossberg-Apotheke, Emmendingen
Steinstr. 12, Tel. 07641 914650
- Mi., 20.09.** Apotheke am Heidacker, Freiamt
Hauptstr. 49, Tel. 07645 91 78 77
Waldhorn-Apotheke, Sexau
Emmendinger Str. 6, Tel. 07641 4 75 75
- Do., 21.09.** Severin-Apotheke, Denzlingen
Alemannenstr. 17, Tel. 07666 5844
- Fr., 22.09.** Apotheke auf der Bleiche, Emmendingen
Lessingstr. 19, Tel. 07641 5 18 5
- Sa., 23.09.** Neue Apotheke, Emmendingen
Milchhofstr. 1, Tel. 07641 9 33 22 21
Schwarzwald-Apotheke, Simonswald
Talstr. 36 A, Tel. 07683 794
- So., 24.09.** Breisgau-Apotheke, Teningen
Alemannenstr. 2 A, Tel. 07641 84 60
Kandel-Apotheke im Gesundheitszentrum,
Waldkirch
Fabrik Sonntag 5 A, Tel. 07681 4 92 52 50
- Mo., 25.09.** Apotheke im Kohlerhof, Denzlingen
Rosenstr. 1, Tel. 07666 949110
- Di., 26.09.** easyApotheke, Emmendingen
Freiburger Str. 4, Tel. 07641 95 42 80
- Mi., 27.09.** Stadt-Apotheke, Waldkirch
Lange Str. 37, Tel. 07681 47 91 10
- Do., 28.09.** Bürkle-Apotheke, Emmendingen
Schillerstr. 19, Tel. 07641 42301
Glotter-Apotheke, Glottertal
Talstr. 70 A, Tel. 07684 13 55
- Fr., 29.09.** Central-Apotheke Emmendingen
Theodor-Ludwig-Str. 11, Tel. 07641 914170
Rathaus-Apotheke, Elzach
Hauptstr. 70, Tel. 07682 1717
- Sa., 30.09.** Marien-Apotheke, Gutach
Golfstr. 9, Tel. 07681 7257
Paracelsus-Apotheke, Denzlingen
Schwarzwaldstr. 3, Tel. 07666 2392
- So., 01.10.** Glocken-Apotheke Kollnau, Waldkirch
Kollnauer Str. 1, Tel. 07681 7054
Kronen-Apotheke, Teningen
Reetzenstr. 5, Tel. 07641 41109
- Mo., 02.10.** Schlossberg-Apotheke, Emmendingen
Steinstr. 12, Tel. 07641 914650
Schwarzwald-Apotheke, Elzach
Nikolausplatz 2, Tel. 07682 392
- Di., 03.10.** Bären-Apotheke, Waldkirch
Adenauerstr. 11, Tel. 07681 4740740
Neue Apotheke, Emmendingen
Milchhofstr. 1, Tel. 07641 9 33 22 21

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierärztlicher Kleintiernotdienst ist werktags von 18 bis 8 Uhr besetzt und kann tagesaktuell über den Haustierarzt erfragt werden.

Samstag/Sonntag, 23./24.09.2023

Dr. Kissel, Kenzingen
Offenburger Str. 23, Tel. 07644 559

Samstag/Sonntag, 30.09./01.10.2023

Dr. med. vet. Gina Helbling-Goanta, Sexau
Dorfstr. 94, Tel. 0177 3314359

Dienstag, 03.10.2023 (Tag d. Deutschen Einheit)

Dr. Brodauf, Emmendingen
Gottfried-Keller-Weg 4, Tel. 07641 54636

Tierkörperbeseitigungsanstalt Zweckverband PROTEC Orsingen

Nenzinger Str. 34, 78359 Orsingen, Tel. 07774 9339-0,
Fax: 07774 9339-33

Beratung im Pflegestützpunkt Landkreis Emmendingen

Der Pflegestützpunkt bietet für die Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Emmendingen ein neutrales und kostenloses Beratungsangebot für gesetzlich versicherte Pflegebedürftige, Angehörige und Interessierte aller Altersgruppen rund um das Thema Pflege, Betreuungs- und Entlastungsmöglichkeiten. Die Beratungen erfolgen telefonisch oder persönlich im Pflegestützpunkt Emmendingen, in den Außensprechzeiten oder beim Hausbesuch.

Besucheranschrift

Romaneistr. 3, 79312 Emmendingen

Kontakt

07641 451-3095 Frau Ziebold

pflegestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de

www.landkreis-emmendingen.de/pflegestuetzpunkt

Außensprechzeiten

Waldkirch, Rathausinnenhof, Generationenbüro,

Marktplatz 1 – 5

montags 12 – 16 Uhr, Frau Ziebold

MÜLLABFUHR



Donnerstag, 21.09.2023 Gelber Sack

Montag, 25.09.2023

Blaue Tonne

Freitag, 29.09.2023

Blaue Tonne (Ortsteil Frischnau,
Mersberg, Uhlsbach)

Montag, 02.10.2023

Graue Tonne

Freitag, 06.10.2023

Gelber Sack - Änderung!

Öffnungszeiten Grünschnittplatz Elzach

Mittwoch: 16.00 – 19.00 Uhr

Freitag: 13.00 – 17.00 Uhr

Samstag: 09.00 – 14.00 Uhr

Öffnungszeiten Recyclinghof Elzach

Freitag: 13.00 – 17.00 Uhr

Samstag: 09.00 – 13.00 Uhr



Redaktionsschluss für das Mitteilungsblatt in der Kalenderwoche 40

ist am Freitag, 29.9.2023 um 9.00 Uhr
Verspätet eingehende Beiträge
können nicht mehr berücksichtigt werden.
Anzeigenschluss ist am Montag um 16.00 Uhr
Das Bürgermeisteramt



KIRCHLICHE NACHRICHTEN



Einladung zur Pfarrgemeinderatssitzung

Herzliche Einladung zur öffentlichen Pfarrgemeinderatssitzung der Röm. Kath. Kirchengemeinde Oberes Elztal am **Mittwoch, 27. September 2023 um 20.00 Uhr**, im Pfarrzentrum Elzach, Kirchplatz 6.

In der Tagesordnung sind u.a. folgende Punkte vorgesehen:

- ◆ STR Beschlüsse
- ◆ Thema Diakonie- heute im Focus der interessante Lebensabschnitt zwischen nicht mehr jung, aber noch nicht alt
- ◆ Sanierung Kirche, St. Nikolaus
- ◆ Ausblick auf Termine
- ◆ Großereignisse 2024 u.a. Rom-Wallfahrt, 72h Aktion
- ◆ Kirchenentwicklungsprozess
- ◆ Verschiedenes

Wallfahrtsgottesdienste auf dem Hörnleberg

Samstag, 23. September

8:30 Uhr Rosenkranz

9:00 Uhr Wallfahrtsgottesdienst

Sonntag, 24. September

11:00 Uhr Wallfahrtsgottesdienst der SE Bregtal

Samstag, 30. September

8:30 Uhr Rosenkranz

9:00 Uhr Wallfahrtsgottesdienst

Sonntag, 1. Oktober

10:30 Uhr Rosenkranz

11:00 Uhr Wallfahrtsgottesdienst mitgestaltet von den Windener Chorsängern

14:00 Uhr Rosenkranz

14:30 Uhr Marienandacht mitgestaltet vom Musikverein Prechtal

Samstag, 7. Oktober

8:30 Uhr Rosenkranz

9:00 Uhr Wallfahrtsgottesdienst

Sonntag, 8. Oktober

14:00 Uhr Rosenkranz

14:30 Uhr Marienandacht

Öffnungszeiten der Kath. Pfarrbüros:

- **Elzach**, Kirchplatz 6, Tel.: 07682/8083-0, Fax: 07682/8083-10, E-Mail: info@kath-oberes-elztal.de
Öffnungszeiten: Mittwoch, Donnerstag, Freitag von 09.00 – 12:00 Uhr
Donnerstagnachmittag von 15:00 – 18:00 Uhr

Pfarrbüro Elzach

Am Donnerstag, dem 28. September, ist das Pfarrbüro in Elzach vormittags geschlossen, nachmittags ist das Pfarrbüro wie gewohnt von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet. Sie können sich aber gerne an das Pfarrbüro in Oberwinden von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr wenden.
Wir bitten um Beachtung.

- **Oberwinden**, Kirchberg 16, Tel.: 07682/256, Fax: 07682/8435, E-Mail: hoernleberg@kath-oberes-elztal.de
Öffnungszeiten:
Montag und Donnerstag von 9:00 – 12:00 Uhr
Mittwochnachmittag von 15:00 – 18:00 Uhr

PFARRGEMEINDE ST. MANSUETUS OBERBIEDERBACH

Gottesdienste

23. und 24.09.2023 - Keine Gottesdienste

Mittwoch, 27. September

19:00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 30. September

19:00 Uhr Eucharistiefeier zum Erntedank

KIRCHENGEMEINDE ST. NIKOLAUS ELZACH

Gottesdienste

Donnerstag, 21. September

19:00 Uhr Eucharistiefeier

Seelenamt für Maria Singler

Samstag, 23. September

19:00 Uhr Vorabendmesse

Dienstag, 26. September - Neunlindenkapelle

19:00 Uhr Eucharistiefeier mit Abschluss der Wallfahrtszeit

Donnerstag, 28. September

19:00 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 1. Oktober

10:30 Uhr Eucharistiefeier zum Erntedank

mitgestaltet von der kfd Elzach und den Landfrauen

EVANGELISCHES PFARRAMT

INFORMATIONEN AUS DEN KIRCHENGEMEINDEN ELZACH UND OBERPRECHTAL

Gottesdienste:

Mittwoch, 20.09.

15.30 Uhr Krabbelgottesdienst in Elzach, Johanneskirche

Sonntag, 24.09.

10.00 Uhr Gottesdienst in Elzach, Johanneskirche

Sonntag, 01.10.

10.00 Uhr Erntedank Gottesdienst in Oberprechtal, Christuskirche

Dienstag, 03.10.

11.00 Uhr Ökum. Gottesdienst auf dem Hausberg Kapf (Schwarzwaldverein OP), Oberprechtal

Liebe Leserin, lieber Leser,

es ist September. Ich bin zurück aus einem Jahr beruflicher Auszeit. Zum Abschluss sind mein Mann und ich noch einmal die Wege dieser zwölf Monate „nachgegangen“. Neue, aufregende, wunderbare Wege waren es, manche auch anstrengend und schmerzlich. Wir sind glücklich und dankbar, dass wir diese Zeit hatten. Sie sind in dieser Zeit auch Ihre eigenen Wege gegangen. Manche waren vielleicht wie fröhliche „Spaziergänge“, aber sicher nicht nur. Es sind vermutlich sonnige Abschnitte und anstrengende, zehrende Wege. Im Rückblick erlebe ich noch einmal diese unterschiedlichen Gefühle. Der Psalm 23 aus der Bibel erinnert für solche unterschiedlichen Lebenswege: Keinen Weg muss ich alleine zurücklegen: „Der HERR ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln; und ob ich schon wanderte im fins-



Regional denken - Regional handeln



teren Tal, fürchte ich kein Unglück; dein Stecken und Stab trösten mich.“ Ich brauche es, mir das ins Gedächtnis zu rufen, diesen Halt, diese göttliche Begleitung. So wachsen Hoffnung und Gottvertrauen mir manches Mal erst wieder im Rückblick zu. Jetzt blicke ich nach vorn, erfreue mich am Septemberlicht, wenn ich meine Füße auf neue alte Wege setze, hier im Oberen Elztal, mit Ihnen und euch. Ich freue mich, wieder hier zu sein. Gottes SEGEN und die Erfahrung des Psalmbeters begleite und stärke Sie und euch, vor allem wo für Sie ein neuer Weg begonnen hat oder vor Ihnen liegt.

Ihre Pfarrerin Barbara Müller-Gärtner

Ab sofort erreichen Sie mich wieder unter der gewohnten Telefonnummer 07682/8182 oder per E-Mail: barbara.mueller-gaertner@kbz.ekiba.de

„EINE TÜTE GÜTE“

Ab sofort liegen in unseren Kirchen wieder Tüten aus für die Aktion „Eine Tüte Güte“. Diese wollen Sie bis zum 1. Oktober, Erntedank in der Kirche Oberprechtal bzw. bis zum 08.10. in der Kirche in Elzach abstellen. Die Tüten können Sie auch im Büro abgeben, wir werden sie dann an den Tafelladen nach Waldkirch weitergeben. Vielen Dank.

Konfi-Gruppe

Ab sofort trifft sich die Konfi-Gruppe mittwochs, 16.30 – 18.30 Uhr in Elzach

23.9., 10 – 13 Uhr Konfi-Samstag in Elzach

Sonntag, 24.9., 10 Uhr Gottesdienst Johanneskirche Elzach mit Begrüßung der neuen Konfirmandengruppe: „Mein Platz, mein Raum, meine Gemeinde“

Sprechzeiten mit Pfarrerin Barbara Müller-Gärtner nach Vereinbarung ab sofort wieder möglich.

Achtung: Neue Büro-Öffnungszeiten 2023

dienstags, 9.00 Uhr – 10.30 Uhr und

donnerstags, 15.30 Uhr – 17.00 Uhr

E-Mail: Elzach-oberprechtal@kbz.ekiba.de

Homepage: www.eki-elzach-oberprechtal.de

Telefon: 07682 – 8281

Fax: 07682 – 67647

NATURPARK SÜDSCHWARZWALD



Tagung beleuchtet Auswirkungen von Freizeitaktivitäten auf Tierwelt

Am **13. Oktober 2023** findet im Naturschutzzentrum Südschwarzwald die **Fachtagung „bewusstWild – das Miteinander von Mensch und Tier“** statt, welche von der Akademie für Natur- und Umweltschutz Baden-Württemberg in Zusammenarbeit mit dem Naturpark Südschwarzwald und dem Naturschutzzentrum Südschwarzwald ausgerichtet wird.

Die Tagung beleuchtet anhand der aktuellen Wildtierforschung die Auswirkungen menschlicher Aktivitäten, vor allem im Bereich der Freizeitnutzung, auf die Tierwelt. Können räumliche Konzepte und Besucherlenkung die Störwirkungen abmildern? Welchen Einfluss haben Bilder im Marketing und in den Sozialen Medien auf den Umgang des Menschen mit der Natur? Wie können Sensibilisierungskampagnen und Bildung für Nachhaltige Entwicklung zu einem verantwortungsvollen Verhalten in der Natur beitragen? Fachleute werden auf der Tagung zu diesen Themen referieren. Lösungsansätze sollen gemeinsam mit den Teilnehmenden, vom Waldbesitzenden bis zum Anbieter von Schneeschuhtouren, diskutiert werden.

Die Teilnahme an der Fachtagung ist kostenlos und noch gibt es freie Plätze. **Anmeldung online** unter: <https://umweltakademie.baden-wuerttemberg.de/fachtagungen-und-fortbildungen>.

Blühflächen in Ihrem Ort: Infos zum „wilden“ Buffet für Insekten

Schön und nützlich zugleich – geht das eigentlich? Was gefällt und was nicht, ist bekanntlich Geschmackssache. Sicher ist bei den Blühflächen des Naturparks jedenfalls: Den Insekten schmeckt's.

Seit mehr als zehn Jahren hat sich der Naturpark Südschwarzwald der Förderung artenreicher, insektenfreundlicher Grünflächen verschrieben. Im Rahmen der Kampagne „Blühender Naturpark“ legen zahlreiche Gemeinden im Naturpark naturnahe Flächen an, die sowohl für blütenbesuchende Insekten als auch für das menschliche Auge eine Bereicherung sind. Die auffälligen lila Schilder „Hummeltummelplatz“ und „Falterfutter“ und „Bienenweide“ weisen auf die Flächen hin, die im Sinne des Insektenschutzes umgestaltet wurden oder anders gepflegt werden. Mitunter mögen sie auf den Betrachter etwas „wild“ wirken und keine Blühfläche gleicht der anderen. Viele Faktoren sind für die Entwicklung über die Jahre ausschlaggebend: Zusammensetzung und Nährstoffgehalt des Bodens, Beschattung, Verfügbarkeit von Wasser, aber auch Häufigkeit und Zeitpunkt des Mähens und ob das Schnittgut danach abgetragen wird.

Darüber hinaus verändert sich die Gestalt der Wiesen auch über die Jahre immer wieder. Je nach Temperatur und Regenhäufigkeit profitieren manche Pflanzenarten mehr als andere. In diesem Jahr sind durch das nasskalte Frühjahr vor allem die Gräser viel stärker gewachsen als Kräuter und Blumen. Es sind insbesondere die Kräuter, die Pollen und Nektar für Insekten liefern. Gräser sind aber ein wichtiger Bestandteil jeder Wiese und haben somit natürlich ihre Daseinsberechtigung - nicht zuletzt deshalb, weil es auch Insekten und andere heimischen Tierarten gibt, die sich von Gräsern ernähren, z. B. Heuschrecken.

Weitere wissenswerte Fakten zu Blühflächen finden sich online: www.bluehender-naturpark.de

Mähtipp: Der optimale Zeitpunkt für den ersten Schnitt ist dann, wenn die Gräser ihren Hochstand haben. Das ist je nach Höhenlage irgendwann zwischen Mitte Mai und Anfang Juni der Fall, oftmals zur Zeit der ersten Blüte der Margeriten. Die Gräser haben dann stark ausgetrieben und sind kurz vor der Blüte. Wer diese Zeit für die Mahd abpasst, kann die Gräser gezielt schwächen und den Kräutern Vorteile verschaffen.



IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeindeverwaltung Biederbach

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Rafael Mathis,
79215 Biederbach, Dorfstraße 18,
oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Anzeigenverkauf:

rottweil@nussbaum-medien.de



MITTEILUNGEN DES LANDRATSAMTES EMMENDINGEN



Angaben zum Müllbehältermelden

Beim Kauf, Verkauf oder beim Erbe eines Hauses oder einer Wohnung benötigt die Abfallwirtschaft das Datum des Eigentümerwechsels, die Angaben von bisherigem und neuem Eigentümer (Vor-, Zuname, derzeitige Postanschrift) und die Mitteilung darüber, ob der Müllbehälter von dem neuen Eigentümer übernommen wird.

Die dafür notwendigen Formulare liegen in den Rathäusern der Gemeinden sowie im Landratsamt an der Infotheke im Hauptgebäude und im Haus am Festplatz aus. Die Formulare stehen auch auf der Internetseite des Landratsamtes Emmendingen unter www.landkreis-emmendingen.de > Abfallwirtschaft.

Sammlung von gut erhaltenen Waren in Waldkirch und Elzach

Gut erhaltene Waren und Gebrauchsgegenstände, die zu schade zum Wegwerfen sind, werden auch in diesem Frühjahr wieder für soziale Projekte gesammelt. Das Sammelfahrzeug der Beschäftigungsgesellschaft WABE steht am **Samstag, 23. September 2023 von 9 bis 14 Uhr beim Recyclinghof Waldkirch** und am **Samstag, 30. September 2023 von 9 bis 14 Uhr vor dem Recyclinghof Elzach auf dem Gelände des Betonwerks**.

Gesucht werden gut erhaltene Gebrauchsgegenstände wie Geschirr und Besteck, Vasen und Dekoartikel, Tischdecken und Bettwäsche, funktionsfähige Küchengeräte und Elektrogeräte sowie Spielwaren aller Art. Angenommen werden kann jedoch nur, was sich später auch grundsätzlich wiederverkaufen lässt.

Konkrete Auskünfte, welche Gegenstände derzeit nachgefragt sind bzw. wofür es keine Verwendung gibt, erteilen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schon vor dem Sammeltermin (WABE: Frau Eichele und Frau Ganter, Telefon 07681 47 40 556; 48 Grad Süd: Frau Feldmaier und Herr Wastell, Telefon 07643 333 9230). Gut erhaltene, gebrauchte Gegenstände können im Second-Hand-Kaufhaus „Hin und Weg“ der WABE, Damenstraße 2 in Waldkirch jederzeit und von allen Interessenten erworben werden. Öffnungszeiten des Kaufhauses: Montag bis Freitag 9:00 bis 12:30 Uhr und 14:30 bis 18:00 Uhr und Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr. Weitere Infos unter www.wabe-waldkirch.de. Das Gleiche gilt für die Firma 48-Grad-Süd, sie betreibt Second-Hand-Kaufhäuser in Denzlingen, Emmendingen, Endingen und Herbolzheim. Öffnungszeiten und weitere Infos gibt's hierzu unter www.48gradsued.de.

Adipositas-Infoveranstaltung im Kreiskrankenhaus

Das Kreiskrankenhaus Emmendingen bietet für Menschen mit krankhaftem Übergewicht (Adipositas) wieder Treffen unter fachkundiger Leitung an: Chefarzt Prof. Dr. Ulrich Baumgartner, der am Kreiskrankenhaus Emmendingen die Behandlung und Betreuung der Adipositas-Patienten leitet, informiert bei diesen Treffen zu allen Fragen über Adipositas. Der nächste Termin ist am **Montag, 25. September 2023, von 19:00 bis 20:00 Uhr** im Kreiskrankenhaus Emmendingen. Die Veranstaltung findet im Nebengebäude in der Adolf-Sexauer-Str. 3, im Haus C, Veranstaltungsraum U 1 statt. Der Zugang erfolgt über den Parkplatz des Kreiskrankenhauses. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Infos gibt es unter Telefon 07641 454 2291 und unter www.krankenhaus-emmendingen.de

Vom Wissen zur WERTschätzung: Vom Korn zum Brot – Backworkshop

Weizenbrote, Roggenbrote, Mischbrote, Mehrkornborte – über 3000 unterschiedliche Brotspezialitäten werden täglich in Deutschland gebacken und verkauft. Wer sich selbst in der Brotherstellung üben möchte, erlernt die Grundkenntnisse vom Brotbacken mit Hefe beim Backworkshop am Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg. Gemeinsam hergestellt werden Baguette, Bauernbrot und süße Brezeln, die am Ende mit nach Hause genommen werden. Während das Brot geht, werden in gemütlicher Runde Focaccia, pikante Hefeschnecken und Dinkelbaguette verkostet. **Termin: Dienstag, 26. September** von 17.30 – 21:00 Uhr (Teilnehmerbeitrag 15 €). Die **Anmeldung** erfolgt über die Website der Bio-Musterregion Freiburg (www.biomusterregionen-bw.de/Lde/Startseite/Bio-Musterregion+Freiburg/Termine_Freiburg).

Online-Vortrag: Kulturpflanzen im Landkreis Emmendingen - Eine Reise durch das Jahr

Möchten Sie wissen, wo hier die Hirse wächst oder was im Winter auf den Äckern sprießt? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem Online-Vortrag über Kulturpflanzen im Landkreis Emmendingen. Der Referent Nikolai Strohmayer, Leiter des Fachbereichs Pflanzliche Produktion und Kontrolle im Landwirtschaftsamt Emmendingen, erläutert anhand ausgewählter Fallbeispiele Bedingungen, Entwicklungen und Herausforderungen des Pflanzenbaus in unserer Region. Im Spannungsfeld zwischen Produktivität und Wirtschaftlichkeit einerseits und den Anforderungen des Wasser-, Boden-, Umwelt- und Klimaschutzes andererseits unterliegt die Agrarproduktion stetigem Wandel. Alte Sorten werden wiederentdeckt und neue Arten ausprobiert. Herkömmliche Anbaumethoden werden angepasst und ressourcenschonende Verfahren eingeführt. Entdecken Sie die Vielfalt der Kulturpflanzen im Landkreis Emmendingen und durchstreifen Sie mit uns die Felder und Äcker im Jahresverlauf.

Termin: 27. September 2023, 19 Uhr

Es ist eine **Anmeldung an archiv@landkreis-emmendingen.de** erforderlich. Sie erhalten einen Tag vor dem Vortrag eine Nachricht an Ihre E-Mail-Adresse, die den **Zugangslink** enthalten wird.

Fleischfrei Lecker – Kochworkshop am Landwirtschaftlichen Bildungszentrum nur noch wenige Plätze frei

Der Fleischkonsum ist in Deutschland seit einigen Jahren rückläufig. Im Jahr 2022 hat jede Person in Deutschland durchschnittlich 52 kg Fleisch gegessen. Das sind rund 4,2 kg weniger als im Vorjahr, berichtet das Bundesinformationszentrum Landwirtschaft (BZL) unter Berufung auf vorläufige Zahlen. Damit ist der Pro-Kopf-Verzehr von Fleisch so niedrig wie noch nie seit Beginn der Verzehrsberechnung im Jahr 1989. Als Hauptgrund für diese Entwicklung nennen Fachleute die gestiegenen Preise. Eine pflanzenbasierte Ernährung kann nicht nur den Geldbeutel schonen, sondern ist aus Sicht der Ernährungsphysiologie und der Nachhaltigkeit ebenfalls sinnvoll. Eine Reduktion des Fleischkonsums bedeutet aber auch oft langgehegte Gewohnheiten zu ändern. Das fällt vielen nicht leicht. Sich langsam, Schritt für Schritt auf neue Geschmacksnancen einzulassen und neue Rezepte auszuprobieren, ist bereichernd und gar nicht so schwierig, wie man oft denkt. Hierbei möchte das Landwirtschaftliche Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg unterstützen und bietet unter dem Motto „Fleischfrei lecker – Plinsen, Blini, Bratlinge“ einen Kochworkshop für Erwachsene an. Die Teilnehmenden



lernen, wie aus Erbsen, Flocken oder Gemüse selber leckere Fleischalternativen hergestellt werden. Die würzig, knusprigen Plinsen, Blini und Bratlinge sind auch ideal als kleine Mahlzeit für Schule, Büro und Freizeit geeignet.

Termin: Donnerstag, 28. September von 18:00 – 21:00 Uhr am Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt (10 – 15 €). **Anmeldung über den folgenden Link: www.terminland.de/landkreis-emmendingen.** Der Kurs wird durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert.

Online-Kochevent zum Tag der Seniorenernährung

Die Vereinten Nationen haben im Jahr 1990 den 1. Oktober zum Internationalen Tag der älteren Menschen ausgerufen. An diesem Datum findet seit 2021 ein bundesweiter Aktionstag der Vernetzungsstellen Seniorenernährung statt, um die Bedeutung der Ernährung im Alter mehr in den Fokus zu rücken. Am **Donnerstag, 28. September 2023** findet aus diesem Anlass ein Online-Kochevent am Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg statt. Interessierte erfahren, wie mit kleiner Rente ein leckeres und ausgewogenes Menü zubereitet werden kann. Das Online-Kochevent findet zu Hause oder in Senioreneinrichtungen statt. Es startet um 09:00 Uhr und endet um 12:30 Uhr, wenn das fertige Mittagessen auf dem Tisch steht. Eingeladen sind Seniorinnen und Senioren, Fachkräfte, Ehrenamtliche und Angehörige, die ältere Menschen betreuen und pflegen, sowie alle Interessierten.

Die Veranstaltung ist eine Kooperationsaktion des Landesentrums für Ernährung Baden-Württemberg und dem Landratsamt Emmendingen. Weitere Informationen und das Programm unter: <https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/vernetzen/tage-der-seniorenernaehring>. Zur Anmeldung geht es hier: <https://bit.ly/45Pa70e> (Anmeldeschluss: 24.09.2023).

Weitere Veranstaltungen im Landkreis Emmendingen: <https://bit.ly/3r75rnX>.

„Fridays for Burger“ - Kochworkshop für Jugendliche ab 12 Jahren

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt nicht mehr als 300-600 g Fleisch und Wurst in der Woche zu verzehren. Der Fleischkonsum pro Kopf liegt in Deutschland bei 1055 g pro Woche, was weder für die Gesundheit noch das Klima gut ist. Eine Reduktion des Fleischkonsums und „klimafreundlicher Essen“ bedeutet oft langgehegte Gewohnheiten zu ändern. Hierbei möchte das Landwirtschaftliche Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg unterstützen und bietet unter dem Motto „Fridays for Burger“ einen Kochworkshop für Jugendliche ab 12 Jahren an. Die Teilnehmenden lernen, wie herrlich saftige Burger, ob vegan oder vegetarisch, aus regionalen Zutaten hergestellt werden. Die HochBURGER sind daher nicht nur lecker, sondern auch absolut zukunftsfähig.

Termin: Freitag, 29. September, 16.00 – 19.00 Uhr am Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt (ca. 6 – 10 €). **Anmeldung über den folgenden Link: www.terminland.de/landkreis-emmendingen.** Der Kurs wird durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert.

Große Genüsse mit kleiner Rente – Workshopserie

Was ist beim Essen im Alter anders? Welche Nährstoffe sind besonders zu berücksichtigen? Welche Tipps helfen beim Einkaufen, um Geld zu sparen? Steigende Preise gehen

nicht in gleichem Umfang mit steigenden Renten einher. Vor allem Menschen mit kleiner Rente müssen daher mit ihrem Budget haushalten. Bei einem Kurs in der Lehrküche am landwirtschaftlichen Bildungszentrum erfahren die Teilnehmenden in netter Gesellschaft und angenehmer Atmosphäre, wie mit kleinem Geldbudget gesunde und leckere Gerichte aus regionalen, saisonalen und frischen Zutaten gekocht werden können. An vier Vormittagen wird gezeigt, worauf es bei der Ernährung im Alter ankommt. Der halbstündigen (kurzen) Theorie folgen jeweils zweieinhalb Stunden Praxis, in der köstliche und preiswerte Gerichte zubereitet werden, die gemeinsam gegessen werden und die leicht in den alltäglichen Speiseplan einbezogen werden können.

Termine:

Donnerstag, 05.10., 12.10., 19.10 und 26.10.2023 jeweils von 10.00 bis 13.00 Uhr am Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg, Hochburg 7. Die Veranstaltung wird im Rahmen der Initiative „Fit im Alltag“ durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg für Menschen mit kleinem Budget gefördert, sodass der Kostenbeitrag lediglich 1 - 3 € pro Termin und Person beträgt. **Anmeldung bitte bis zum 2. Oktober** unter <https://www.terminland.eu/landkreis-emmendingen/>

MITTEILUNGEN ANDERER BEHÖRDEN

Berufs ²⁰/₂₃

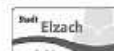
13. informationstag

MONTAG

25.09.

18 - 21 Uhr

in der Turnhalle
Elzach





Die Gemeinde Gutach im Breisgau sucht ab sofort eine/einen

Leiter/in für das Rechnungsamt (m/w/d)

Die vollständige Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie unter www.gutach.de/startseite/aktuelles/stellenmarkt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 30. September 2023 an
Gemeindeverwaltung Gutach im Breisgau,
Personalamt, Dorfstr. 33,
79261 Gutach im Breisgau.

Gerne auch per E-Mail an: personalamt@gutach.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.gutach.de

Landwirtschaftliche Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg

Jetzt noch einen Fachschulplatz in Emmendingen für Landwirtschaft mit Schwerpunkt Ökologischer Landbau sichern!

Das Landwirtschaftliche Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg (LBZ) plant als Teil des Kompetenzzentrums Ökologischer Landbau Baden-Württemberg (KÖLBW) ab Herbst 2023 die Eröffnung eines Fachschulangebots mit Fachrichtung Landwirtschaft, Schwerpunkt Ökologischer Landbau. Das Ziel: der Abschluss zur/zum „Staatlich geprüften Wirtschafterin/Wirtschafter für Landwirtschaft Fachrichtung Ökologischer Landbau“ und Vorbereitung auf die Prüfung zum/zur Landwirtschaftsmeister/in.

Aufnahmevoraussetzungen: Erfolgreicher Abschluss in einem Ausbildungsberuf der Landwirtschaft und Berufspraxis oder eine abgeschlossene Ausbildung in einem anderen Beruf sowie eine mindestens fünfjährige einschlägige berufliche Tätigkeit.

Ansprechpartner/Anmeldung: Sekretariat des LBZ: Hochburg 7, 79312 Emmendingen, Tel. 07641/451-9191; E-Mail: bildungszentrum@landkreis-emmendingen.de

Gerne beraten Sie die Schulbeauftragte oder der Klassenlehrer:

- Marijke Böhmer (Schulbeauftragte), Tel. 07641/451-9180, m.boehmer@landkreis-emmendingen.de
- Philipp Kühner (Klassenlehrer Ökolandbau), Tel. 07641/451-9171, p.kuehner@landkreis-emmendingen.de

Weitere Infos und Anmeldeformulare: Website des Landwirtschaftsamtes Emmendingen <https://emmendingen.landwirtschaft-bw.de/pb/,Lde/Startseite> unter <Landwirtschaftliches Bildungszentrum>

DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG



Neue Selbstverwaltung bei der Rentenversicherung gewählt

Karoline Bauer und Kai Burmeister bilden neue Vorstandsspitze der DRV Baden-Württemberg

Die Vertreterversammlung der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg wählte bei ihrer konstituierenden Sitzung am 15. September in Stuttgart den neuen Vorstand. An dessen Spitze werden künftig Karoline Bauer und Kai Burmeister als alternierende Vorstandsvorsitzende stehen. Beide nehmen diese Aufgabe – wie alle Mitglieder der Selbstverwaltung bei der Rentenversicherung – ehrenamtlich wahr.

Karoline Bauer folgt als Vertreterin der Arbeitgeber auf den bisherigen Vorstandsvorsitzenden Joachim Kienzle. Kai Burmeister übernimmt den Vorstandsvorsitz als Vertreter der Versicherten von Martin Kunzmann. Kienzle und Kunzmann haben aufgrund ihres Ruhestandes nicht mehr zur Wahl gestanden.

Kai Burmeister ist hauptberuflich Vorsitzender des DGB-Bezirks Baden-Württemberg. Karoline Bauer arbeitet als Geschäftsführerin für Arbeitsrecht und Soziale Sicherung bei Unternehmer Baden-Württemberg e.V. Beide wechseln sich jedes Jahr zum 1. Oktober als Vorstandsvorsitzende ab. Kai Burmeister übernimmt ab 15. September 2023 den Vorstandsvorsitz. Er wird diesen dann zum 1. Oktober 2023 turnusgemäß an Karoline Bauer bis zum 30. September 2024 übergeben. Der Vorstand der DRV Baden-Württemberg besteht insgesamt aus je acht Vertreterinnen und Vertretern der Versicherten und der Arbeitgeber.

Ergebnis der Sozialwahl 2023

Die Vertreterversammlung, das oberste Selbstverwaltungsorgan der Rentenversicherung, ist aus der Sozialwahl im Mai dieses Jahres neu hervorgegangen und besteht aus je 15 Vertreterinnen und Vertreter der Versicherten und der Arbeitgeber. Zu ihren Vorsitzenden wählte die Vertreterversammlung für die Versichertenseite erneut Uwe Hildebrandt, Landesbezirksvorsitzender Südwest der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten. Neben ihm nimmt auf der Arbeitgeberseite Hans-Michael Diwisch, langjähriger Personalleiter bei der Firma Eberspächer, den Vorsitz in der Vertreterversammlung wahr. Da auch der Vorsitz in der Vertreterversammlung alternierend ist, übernimmt Uwe Hildebrandt ab 1. Oktober das Amt von Hans-Michael Diwisch.

Selbstverwaltung arbeitet im Interesse der Versicherten und der Arbeitgeber

Das Prinzip der Selbstverwaltung garantiert, dass bei den Entscheidungen des Rentenversicherungsträgers die Interessen der Versicherten und Rentner sowie der Arbeitgeber gleichermaßen berücksichtigt werden. Das höchste Organ der Selbstverwaltung, die Vertreterversammlung, beschließt den Haushalt der DRV Baden-Württemberg. 2023 sind dies rund 26 Milliarden Euro. Aus der Vertreterversammlung kommen überwiegend auch die Mitglieder der verschiedenen Ausschüsse des Rentenversicherungsträgers. In den sogenannten Widerspruchsausschüssen wird speziell über die von Versicherten und Arbeitgebern eingelegten Widersprüche entschieden: Sie überprüfen strittige Entscheidungen der Verwaltung, zum Beispiel, wenn eine beantragte Rente oder eine Rehabilitationsleistung abgelehnt wurde. Die Ehrenamtlichen bringen damit ihre Erfahrungen aus ihren Berufen in die Verwaltungsarbeit ein.

Am 15. September neu für die nächsten sechs Jahre gewählt wurden auch 112 von insgesamt 120 ehrenamtlichen Versichertenberaterinnen und -berater, die vor Ort in ihrem persönlichen und beruflichen Umfeld das Beratungsangebot der DRV Baden-Württemberg ergänzen.

Der Vorstand trifft die Grundsatzentscheidungen der DRV Baden-Württemberg. Für das laufende Geschäft sind die drei hauptamtlichen Geschäftsführer verantwortlich.

UKBW UNFALLKASSE BADEN-WÜRTTEMBERG



Mit Prävention sicher und gesund ins neue Schuljahr starten

Schülerinnen und Schüler sind bei der Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) unfallversichert

Die UKBW ist seit über 50 Jahren eine kompetente Partnerin, wenn es um die Sicherheit und Gesundheit der Schülerinnen und Schüler geht. Neben baulichen Maßnahmen und altersgerechtem Sportunterricht sorgt die UKBW mit



Themen wie Verkehrssicherheit, Gewaltprävention, psychische Gesundheit und Bewegung für eine bessere Lernumgebung im Schulalltag.

Schülerinnen und Schüler packen den Schulranzen und machen sich auf den Weg in die Schule. Bereits mit dem Schritt vor die Haustür besteht der gesetzliche Versicherungsschutz. Dabei ist es egal, ob Kinder und Jugendliche den Schulweg zu Fuß bestreiten oder sich für Fahrrad, Bus und Bahn entscheiden. Dieser Schutz setzt sich auch während des Unterrichts, in der Sporthalle, im Pausenhof oder beim Klassenausflug fort. Die UKBW verfolgt ihren gesetzlichen Auftrag und versichert alle Schulkinder bei Unfällen kostenfrei.

„Die Sicherheit und Gesundheit der Kinder in Baden-Württemberg liegt uns sehr am Herzen. Prävention ist ein wichtiger Baustein zur Vermeidung von Schulunfällen. Hier unterstützen wir mit verschiedenen Angeboten. Ganz neu ist die Onlineplattform Schulwegtrainer.de. Hier werden Verkehrssicherheit und Verhaltensregeln zielgruppengerecht und spielerisch vermittelt!“

Gesund und sicher in der Schule – UKBW-Angebote:

Damit es erst gar nicht zu einem Unfall kommt, bietet die UKBW zahlreiche Präventionsangebote an:

- **Online-Plattform www.schulwegtrainer.de:** der digitale Schulwegtrainer der UKBW und der Landesverkehrswacht Baden-Württemberg. Die Online-Anwendung zeigt zielgruppengerecht die wichtigsten Verhaltensregeln im Straßenverkehr auf. Videoclips und Spiele runden das Angebot ab.
- **Tag der Schülersicherheit:** Jedes Jahr zeichnet die UKBW zehn wegweisende Projekte an Schulen aus, die sich gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern für mehr Sicherheit und Gesundheit in der Schule und auf dem Schulweg einsetzen. Informationen unter <https://www.ukbw.de/tag-der-schuelersicherheit/>
- **„Internationale Verkehrssicherheitstage“** im Ravensburger Spieleland: Alle Schulanfänger sind am 23. bis 24. September 2023 zu den Internationalen Verkehrssicherheitstagen eingeladen, um gemeinsam mit der UKBW bei vielen Mitmachaktionen den Schulweg zu trainieren.
- **Seminare der UKBW Akademie:** Für Lehrkräfte gibt es ein vielfältiges Seminarangebot. Alle Informationen unter <https://akademie.ukbw.de>
- **Vor-Ort Besuche an den Schulen:** Fachexpertinnen und Fachexperten der UKBW besichtigen Schulen und beraten diese im Hinblick auf eine sichere und gesunde Lernumgebung.

Leistungen für den Fall der Fälle

Und falls es doch zu einem Unfall kommen sollte, umfassen die Leistungen der UKBW unter anderem die Erstversorgung im Rahmen der Ersten Hilfe, ärztliche und zahnärztliche Behandlung, Versorgung mit Medikamenten sowie Hilfs- und Heilmitteln, Krankengymnastik, ambulante und stationäre Pflege sowie Verletztenrente bei bleibenden Unfallschäden.

Weitere Informationen zum Thema Prävention und Versicherungsschutz in Schulen gibt es unter <https://www.ukbw.de/arbeits-gesundheitsschutz/schule>.

SOZIALVERSICHERUNG FÜR LANDWIRTSCHAFT, FORSTEN UND GARTENBAU (SVLFG)



SVLFG weist auf Präventionskurse für Seniorinnen und Senioren hin

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) bezuschusst Präventionskurse der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP). Die ZPP bietet Kurse für verschiedene

Altersgruppen an, insbesondere auch für Seniorinnen und Senioren. Darauf weist die SVLFG anlässlich des Tags der älteren Menschen am 1. Oktober hin.

Kurse, die von der ZPP zertifiziert wurden, bezuschusst die LKK in Höhe von mindestens 80 Prozent der Kosten. Die Datenbank der ZPP hält unter anderem Präventionskurse für ältere Menschen und deren Bedürfnisse bereit. Alle Kurse, die darin geführt werden, sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachleuten geleitet. Gefördert werden maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr. **Es werden Kurse im Bereich Bewegung, Ernährung, Stressreduktion und Sucht angeboten. Mehr Informationen hierzu bietet die SVLFG auf ihrer Internetseite www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden.**

Am Tag der älteren Menschen sollen die Leistungen von Seniorinnen und Senioren gewürdigt werden. Es sollen die Belange der älteren Menschen in den Vordergrund gerückt und auf ihre Situation in der Gesellschaft aufmerksam gemacht werden.

AUS- UND FORTBILDUNG



BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT AGENTUR FÜR ARBEIT FREIBURG



#AusbildungKlarmachen – es ist noch nicht zu spät

In einer Telefonaktion am **Mittwoch, 27. September, und Donnerstag, 28. September, schaltet die Berufsberatung eine Hotline, um jungen Menschen im besten Fall doch noch kurzfristig eine Berufsausbildung zu ermöglichen.** Jeweils in der Zeit von 18 bis 20 Uhr informieren unter der Rufnummer +49 761 2710-250 Expertinnen und Experten über noch freie Ausbildungsstellen für diesen Herbst, beraten oder vereinbaren zeitnahe Termine. Angesprochen sind junge Menschen, die noch auf Suche sind oder deren Ausbildungsstart nicht wie geplant geklappt hat. Auch Kurzentschlossene, die eine weiterführende Schule oder eine schulische Ausbildung begonnen und wieder abgebrochen haben, stehen im Focus. Die Hotline ist auch für die Eltern der Jugendlichen geschaltet.

Es ist noch nicht zu spät, um noch in diesem Herbst eine Ausbildung zu beginnen. Mitte August waren im Bezirk der Agentur für Arbeit Freiburg noch 1.460 Ausbildungsstellen unbesetzt, davon in der Stadt Freiburg 492, im Breisgau-Hochschwarzwald 634 und im Landkreis Emmendingen 334.

Zukunft in der Tasche?!

Am **Donnerstag, 28. September**, informieren Jennifer Wehrle und Julia Brandt über Weiterbildungsmöglichkeiten nach der Ausbildung. Die Veranstaltung beginnt um 14 Uhr im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77 (Raum A007), und dauert rund zwei Stunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung zur Teilnahme unter www.eveeno.com/weiterbildung-nachausbildung erforderlich.

Der Vortrag informiert über verschiedenste Qualifizierungsmöglichkeiten bei der Weiterbildung, insbesondere in kaufmännischen Berufen. Weitere Themen: Studium ohne Abitur, Fördermöglichkeiten für Beschäftigte (Beschäftigtenqualifizierung, Aufstiegs-BAföG), Erwerbslose (Förderung der beruflichen Weiterbildung) und Studierende (BAföG, Stipendien).

Jennifer Wehrle und Julia Brand sind „Berufsberaterinnen im Erwerbsleben“. Sie begleiten Menschen während ihres Erwerbslebens bei ihrer Berufswegeplanung. Mit Informa-



tionen, Rat und bei Bedarf auch finanzieller Unterstützung richten sie sich in erster Linie an Beschäftigte und Wiedereinsteigende.

Beruflich am Ball bleiben

Am **Donnerstag, 28. September**, gibt es in der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, eine offene Sprechstunde für Erwerbstätige und Wiedereinsteigende, die Antworten auf Fragen zu ihrer beruflichen Zukunft suchen. Die Sprechstunde beginnt um 15 Uhr und endet um 18 Uhr. Sie findet statt im Raum B051 (Bauteil B). Die Kurzberatungen sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Berufliche Veränderungen, egal ob gewollt oder dem Strukturwandel geschuldet, erfordern mehr und mehr professionelle Begleitung. Deshalb gibt es die „Berufsberatung im Erwerbsleben“. Mit Informationen, Rat und bei Bedarf auch finanzieller Unterstützung richtet sie sich in erster Linie an Beschäftigte und Wiedereinsteigende. Beratung gibt es zu den Themen: Beruflich aufsteigen, Qualifikationen erweitern oder nachholen, Beruf wechseln oder beruflich wieder einsteigen.

GEWERBE AKADEMIE FREIBURG

E-Autos fachgerecht warten

Um Elektro- oder Brennstoffzellen-Fahrzeuge warten zu können, benötigen Mitarbeiter von Servicewerkstätten eine Schulung als „Fachkundiger für Arbeiten an Hybrid- und anderen Hochvolt-Systemen (2S)“. Am **Montag und Dienstag, 23. und 24. Oktober**, bietet die **Gewerbe Akademie der Handwerkskammer Freiburg** einen Kurs dazu an. Er findet an beiden Tagen von 8 bis 16 Uhr statt. Je nach Voraussetzung sind Zuschüsse aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds möglich. Auskünfte gibt die Gewerbe Akademie unter Tel. 0761/15250-24. Infos und Anmeldung auch im Netz: www.gewerbeakademie.de/weiterbildung

frau und beruf
Kontaktstelle
Freiburg



Landkreis
Emmendingen

Berufliche Unterstützung für Frauen

Beratung am 28. September in Emmendingen
Die Kontaktstelle Frau und Beruf berät und unterstützt Frauen in allen Stationen ihres Berufswegs – passend zur jeweiligen Lebensphase. Sie berät zu Themen wie Umorientierung, Wiedereinstieg, Aus- und Weiterbildung, Aufstieg, Stellensuche und Bewerbung und vieles mehr. Frauen, die ihre individuelle, berufliche Situation besprechen und konkrete Schritte erarbeiten wollen, können sich am 28. September, von 14 bis 18 Uhr, im Haus am Festplatz in Emmendingen beraten lassen. Die Beratung ist kostenfrei, unbürokratisch und unabhängig. Terminvereinbarungen sind möglich unter www.frau-undberuf-bw.de/freiburg-so.



ABC-Schützen
unterwegs

Foto: ilkeralki/stock/thinkstock

VEREINE AUS DEM ELZTAL/ORGANISATIONEN

120 Jahre KOGL Emmendingen - das wollen wir mit Ihnen feiern!



Herzliche Einladung zur **Jubiläumsfeier am Sonntag, 24.09., von 11 bis 18 Uhr im Lehrgarten Kenzingen**. Es erwarten Sie: Geselligkeit bei Essen und Getränken, Führungen durch den Lehrgarten, Einblicke in die Geschichte des KOGL, Erfahrungsaustausch mit HobbygärtnerInnen und der jährliche Pflanzenmarkt. Bei passendem Wetter besteht für Kinder die Möglichkeit, **etwas mit Lehm zu gestalten**. Darüber hinaus freuen wir uns auf eine feierliche Ehrung durch die **KOGL-BW-Präsidentin Sigrid Ehrhardt**.

Weitere Infos unter www.kogl-emmendingen.de

Blutspende – die einfachste Art Leben zu retten



Ein unvorhersehbarer Unfall, eine plötzliche schwere Erkrankung: Jeden Tag werden in Deutschland etwa 15.000 Blutspenden benötigt.

Blut wird kontinuierlich jeden Tag zur Versorgung von Patient*innen benötigt: Zum Beispiel zur Behandlung von Krebserkrankungen, bei Operationen oder Unfallverletzungen. Eine Blutspende ist die einfachste Art Leben zu retten.

Worauf warten? Jeder Typ ist gefragt! Jetzt Blut spenden!

Nächster Termin:

Samstag, dem 30.09.2023

von 10:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Mehrzweckhalle in Oberwinden, Reschenberg 7

79297 Winden im Elztal

Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine

So einfach läuft's: Termin reservieren und mit einer Blutspende in weniger als einer Stunde Zeit bis zu drei Menschen helfen! Die reine Blutentnahme dauert dabei ca. 10 Minuten. Die restliche Zeit wird für die Anmeldung, das Ausfüllen des Spendefragebogens, das vertrauliche Arztgespräch und die Ruhepause im Anschluss an die Blutspende benötigt.

Blutgruppe erfahren, Gesundheitscheck & Snacks: Vorteile für Spender*innen

(1) Nach der ersten Spende wird die Blutgruppe bestimmt. Im Notfall kann diese Information auch Spender*innen das Leben retten. **(2)** Jede Blutspende ist zugleich ein kleiner Gesundheitscheck: Vor der Spende werden Blutdruck, Puls sowie der Eisen- bzw. Hämoglobin-Wert im Blut gemessen. Das gespendete Blut wird sorgfältig auf Infektionskrankheiten untersucht. **(3)** Vor und nach der Blutspende gibt es Getränke: viel trinken ist am Tag der Blutspende wichtig. Nach der Blutspende gibt es einen Imbiss oder ein Verpflegungspaket zur Stärkung und als Dankeschön für den Einsatz. **(4)** Und natürlich: Das gute, zufriedene Gefühl der guten Tat.

Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter **0800 11 949 11**.



Tourist-Info Freiamt



Tourist-Information, Mini-golf und Gläserne Bücherei im Kurhaus geschlossen
Am Dienstag, dem **26. September 2023**, haben die Tourist-Information, die Minigolfanlage und die Gläserne Bücherei im Kurhaus Freiamt aufgrund des Betriebsausfluges der Gemeinde geschlossen.

Black Forest Trailrun Masters



Am **Sonntag, dem 01. Oktober 2023** finden zwei Läufe im Rahmen der 11. Auflage des traditionellen Black Forest Trailruns statt. Veranstalter ist die Stadt Elzach. Die Streckenführung verläuft teilweise über Biederbacher Gemarkung.

Es handelt sich hierbei um keine Massenveranstaltung. Rund 70 Läuferinnen und Läufer gehen auf die Strecken. Die Streckenführung wird mit Bändern, Richtungspfeilen und Bodenmarkierungen (Bio-Kreidespray) gekennzeichnet. Die Bänder und Richtungspfeile werden direkt nach dem letzten Läufer eingesammelt bzw. zeitnah entfernt. Die Teilnehmer werden in großen Zeitabständen die Punkte passieren und werden z.T. von MTB-Fahrern begleitet.

Start 09:00 Uhr: 2. Etappe Black Forest Trailrun Masters, 37,5 Kilometer, 800 hm

Streckenführung

Schulzentrum Elzach - Bärenplatz - Friedhofstr. - Schwimmbad - Ladhof - Halde Goldener Kopf Weg - Pfaffenkapelle - Bei den 3 Kreuzen - Eckstr. - Biereck - V1 - Flachenberg - Schmiedebauers Eck - Mühlenbacher Höhenpfad - Sendemast - Hagsbach - Sportgelände Mühlenbach - V2 - Waldsee - Erlebnispfad - Willy Kern Hütte - Gehrenberg - Fleischdielte - Hansjakobweg - Flachenberg - Heidburg - Niebödenweg - Bachere - Rötelstein - V3 - Leimental - Kapelle - Gallersbergweg - Pelzmühle - Pfad an der Frischnau - Radweg - Hernishöfe - Fröschenbach - Haldenweg - Bei den 3 Kreuzen - Bechererseck - Goldener Kopf — Ziel Schulzentrum

Start: 10:00 Uhr: Biereck-Bachere Trail, 22 Kilometer, 480 hm

Streckenführung

Schulzentrum - Löwenbrauerei - Neunlinden - Goldener Kopf Hütte - Bei den 3 Kreuzen - Burgersberg - Firstweg - Eckstr. - Biereck - V1 - Schloßhofweg - Sandbrunnen - Rittackerweg - Rossiweg - Bachere - V3 - Leimental - Kapelle - Pelzmühle - Radweg - Hernishöfe - Fröschenbach - Haldenweg - Eckstr. - Pfaffenkapelle - Ladhof - Schwimmbad - Friedhof - Wörthstr. - Bärenplatz - Schießgraben - Ziel: Schulzentrum

Sollten Sie Fragen haben oder weitere Informationen zu den Strecken brauchen, wenden Sie sich sehr gerne an unseren Streckenchef **Hans Maier**, Tel.: **0173 9799246** oder per E-Mail: **hm.trailrunner@freenet.de**.

Fachstelle Sucht - Rauchfrei schon im Oktober

In wenigen Tagen startet in der Fachstelle Sucht wieder eine 6-wöchige Gruppe für Raucher:innen, die rauchfrei werden wollen. Noch ist es kaum vorstellbar und doch realistisch, dass mit der Unterstützung der anderen Teilnehmer:innen und Joachim Blank, Tabakentwöhnungstherapeut der Fachstelle Sucht Emmendingen, die Teilnehmer:innen in zwei Wochen leicht rauchfrei werden. Auf diesen wichtigen Schritt folgt eine Zeit der Stabilisierung in der Gruppe, sodass nach sechs Wochen erfahrungsgemäß mind. 80% der Teilnehmer:innen rauchfrei sind.

Unterstützung gibt es zudem durch Akupunktur und Nikotinersatz während des Nikotinentzuges. Die Teilnahme an diesem wissenschaftlich anerkannten wirksamen Pro-

gramm wird von den Krankenkassen gefördert. Die Gruppe startet am **Donnerstag, 12. Oktober 2023, 18 Uhr** in Emmendingen.

Information und Anmeldung unter Tel. 07641/9335890 oder fs-emmendingen@bw-lv.de.

Second-Hand-Markt

SAMSTAG
07.
OKTOBER



Rund um's Kind



SECOND HAND MARKT

Bekleidung bis Größe 164 (Ware nach Größe sortiert)
Babyausstattung & Kinderwagen
Spielsachen & Schuhe
Keine Schwangerschaftskleidung

Steinberghalle Prechtal
14 - 16.30 Uhr (Schwangere ab 13 Uhr)

Info für Verkäufer!

Wir benutzen jetzt "Basarlino". Es gibt keine Listen mehr. Registrierung für den Verkauf über www.basarlino.de/4004 oder via QR-Code



VERANSTALTER:

FÖRDERVEREIN DER KARL SIEGFRIED BADER SCHULE PRECHTAL SOWIE DIE ELTERN DER KINDERGARTEN PRECHTAL & OBERPRECHTAL

Voranzeige Blutspendeaktion in Prechtal

Die nächste Blutspendeaktion des DRK Prechtal findet am **27. Oktober 2023** von 14.00 bis 19.30 Uhr in der Steinberghalle Prechtal statt.

Wir bitten um eine Online-Terminreservierung, die ab sofort unter www.blutspende.de möglich ist. Die Online-Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen notwendig. Eine Annahme ohne Reservierung kann leider nicht garantiert werden.

Bitte unterstützen Sie uns.

Über Ihre Anmeldung freut sich das **DRK Prechtal**

SONSTIGE MITTEILUNGEN



Rabatt-Aktionen für Fahrgäste

Regio-
Verkehrsverbund
Freiburg
www.rvf.de



Bis zu 5 Euro Rabatt in der FAIRTIQ-App

Den ganzen September über erhalten alle Nutzer:innen und Nutzer der Check-in/Check-out App von FAIRTIQ bis zu 5,- Euro Rabatt

auf die nächste Fahrt. Diese werden automatisch verrechnet.



net. Dafür gibt man einfach den Code „NACHHALTIGKEIT“ in der App unter „Benefits“ ein. Die FAIRTIQ-App für gelegentliche Fahrten mit Bus und Bahn funktioniert ganz einfach: mit einem Wisch einchecken und am Ende der Fahrt wieder auschecken. Es muss kein Fahrschein ausgewählt werden, die App rechnet nach den gefahrenen Luftlinien-Kilometern ab. Eine weitere Person kann über die App mitgenommen werden.

Zum Abschluss der Aktionen fahren anlässlich des **Weltkindertages am 24. September** alle Kinder bis einschließlich 14 Jahre umsonst im ganzen RVF-Verbundgebiet und am **30. September** gibt es **Freifahrt für alle** im Netz der Freiburger Verkehrs-AG (VAG).

Weitere Infos zu den Aktionen unter www.rvf.de

Veranstaltungen der Kath. Landfrauenbewegung Freiburg

- **Online-Seminar „Orientierung im Label-Labyrinth“** am 05.10.2023, 20:00 – 21:00 Uhr. Woran erkennt man ökologisch und fair gehandelte Produkte?
- **Pilgerwanderung „Da berühren sich Himmel und Erde“** vom 13. bis 15.10.2023 in Eendingen. Gemeinsam unterwegs mit spirituellen Impulsen – durch herbstlich bunte Weinberge und alte Hohlwege. (tägl. 3 – 6 Std. Gehzeit)
- **Pilgerwanderung „Komm mit zur Quelle und entdecke die Perlen des Lebens“** vom 21. bis 22.10.2023 im Hotel Sainte-Odile, Elsass. Gemeinsam unterwegs auf historischen und steilen Pfaden – mit spirituellen Impulsen zur heiligen Odile. (tägl. 8 km) Für Frauen, Männer und Paare.
- **Auszeit für Frauen und Kinder „Zeit für mich“** vom 30.10. bis 03.11.2023, Bildungshaus Kloster St. Ulrich. Seminar zur Aktivierung der Selbstfürsorge. Mit Meditation, Körpererleben und kreativem Gestalten. (Mit Kinderbetreuung)
- **Auszeit für Frauen und Kinder „Ernte die Früchte deiner Weiblichkeit“** vom 30.10. bis 03.11.2023, Haus Marienfried, Oberkirch. Seminar zur Aktivierung der Lebensfreude. Mit Meditation, Körpererleben, Kreativität und Naturerleben. (Mit Kinderbetreuung)
- **Wohlfühl-Wochenende „Frauen – wie wollen wir gesund leben?“** vom 01. bis 03.12.2023 im Kloster Hersberg, Immenstaad. Hildegard von Bingen, Maria Magdalena, Edith Stein, Madeleine Delbrel – vier Frauen – damals Rebellen, heute Heilige, inspirieren und begleiten uns.
- **Besinnungstage „Der Gesang meiner Seele“** vom 20. bis 21.01.2024 im Kloster Hersberg, Immenstaad. Im gemeinsamen Singen Gemeinschaft erfahren, Atem-Klang-Meditationen, Stille und Bewegung erleben.

Zu unseren Angeboten sind alle interessierten Frauen herzlich eingeladen.

Infos und Anmeldung:

Kath. Landfrauenbewegung, Okenstr. 15, 79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
E-Mail: info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Auberginen-Täschchen mit Hackfleisch und Honig-Chili-Soße

Qin Xie zeigt ein leckeres Essen, das schnell geht: Gebratene Auberginenscheiben, gefüllt mit Hackfleisch. Dazu gibt es würzige Honig-Chili-Soße.

Portionen: 2

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: pro Person: Kcal: 716, KJ: 3014, E: 23 g, F: 47 g, KH: 43 g

Zutaten

Für die Panade:

- 100 g Weizenmehl
- 1 g Backpulver
- 1 Ei (Größe M)
- 100 g Bier, eiskalt
- 1 Prise Salz

Für die Auberginen-Täschchen:

- 2 Stiele Strauchbasilikum
- 3 Stiele Thymian
- 150 g Hackfleisch, vom Schwein
- 1 EL Sojasoße
- 1 TL Reiswein (alternativ Reissessig)
- 1 TL Speisestärke
- 1 TL Wasser
- 1 TL Sesamöl
- 0,5 TL Salz
- 1 Aubergine, groß

Für die Honig-Chili-Soße:

- 2 EL Yuzu-Honig-Paste (koreanisch, Asia Shop)
- 1 TL Chilisoße, süß-scharf
- 2 TL Zitronensaft
- etwas Salz
- etwas Pfeffer

Außerdem:

- 500 ml Rapsöl oder anderes Pflanzenöl zum Frittieren
- 1 Bund gemischte Kräuter, z. B. Basilikum, Minze, Petersilie

Zubereitung

1. **Für die Panade** Mehl, Backpulver, Ei, Bier und Salz zu einem glatten Teig verrühren und beiseitestellen.
2. **Für die Täschchen** Basilikum- und Thymianblättchen fein schneiden.
3. Das Hackfleisch, Sojasoße, Reiswein, Stärke, Wasser, Sesamöl, Salz und Kräuter verkneten und etwa 30 Minuten kalt stellen.
4. **Für die Honig-Chili-Soße** die Yuzu-Honig-Paste, Chilisoße, Zitronensaft, Salz und Pfeffer verrühren und ebenfalls abdecken und beiseitestellen.
5. **Die Aubergine** abbrausen, trockenreiben und in ca. 1,5 cm dicke Scheiben schneiden. Die Scheiben dann ein-, aber nicht durchschneiden (die zwei neu entstandenen Scheiben sollen zusammenhängen, wie ein Täschchen).
6. Die einzelnen Auberginen-Täschchen jeweils mit der Hackfleischmasse füllen und leicht flach drücken.
7. Die gefüllten Täschchen in der Panade wenden und etwas abtropfen lassen.
8. In einem Topf oder einer Fritteuse das Öl bis auf 160-180 Grad erhitzen. Die Auberginen-Täschchen darin von beiden Seiten ca. 2-3 Minuten goldbraun frittieren. Herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen.
9. Die Täschchen mit der Soße anrichten und servieren. Dazu passt Salat.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Nussbaum hilft,
gemeinsam zu helfen

Stellen Sie Ihr Projekt vor.
Unsere Heimat spendet.

➔ Jetzt Projekte einstellen

gemeinsam
helfen.de

NEU

SPARE MIT DEM NUSSBAUM CLUB

Löse Coupons auf deinem Smartphone und unterwegs ein.



Mehr als 7.500 2:1-Coupons

Stöbere in mehr als 7.500 2:1-Coupons zu Themen wie **Freizeit, Essen & Trinken oder Reisen** und finde den passenden Coupon für dich. Suche nach bestimmten Orten oder Partnern, filtere nach Kategorien oder speichere deine eigenen Favoriten, um deinen Coupon wiederzufinden.



Nimm an regelmäßigen und tollen **Gewinnspielen** teil.



Nutze die **Live-Map**, um **Coupons in deiner Nähe** zu entdecken und direkt einzulösen.



In unserer Nussbaum Club App findest du immer die **aktuellen Artikel** aus dem **Nussbaum Club Magazin**.



Spare mit dem Nussbaum Club und lade dir jetzt kostenlos die Nussbaum Club App herunter!



SOZIALES



DEUTSCHER
ENGAGEMENT
PREIS 2022

Foto: Deutscher Engagementpreis

ENGAGEMENTPREIS 2023: JETZT DARF DAS PUBLIKUM ABSTIMMEN

Berlin. 31 Vereine, Organisationen und Personen aus BW sind in diesem Jahr für den Deutschen Engagementpreis nominiert – ab sofort läuft die Abstimmung für den Publikumspreis.

Sie reinigen Flüsse, trainieren Kinder, bekämpfen Rassismus, besuchen kranke Menschen oder pflegen ein Denkmal – die rund 29 Millionen Engagierten in unserem Land. Ob Trauerarbeit speziell für Kinder und Jugendliche, Mentoring in benachteiligten Bezirken, Schwimmkurse im Kindergarten oder der erste Amateurverein Deutschlands mit Nachhaltigkeitszertifizierung – die Nominierten für den Deutschen Engagementpreis 2023 sind in vielfältigen Bereichen aktiv. Und in allen Bundesländern hat ihr Einsatz für das Gemeinwohl ein Zuhause.

VIELFALT IM LÄNDLE

So natürlich auch im Ländle, wo das Ehrenamt ohnehin schon viele Jahre überdurchschnittlich

vertreten ist. Aus Baden-Württemberg sind insgesamt 31 Vereine, Projekte und Personen nominiert, darunter u.a. die Jugendfeuerwehr Sigmaringen, die Vereine „Bildung für alle“ aus Freiburg, „Zahnputzfuchs“ aus Heidelberg und „Sprungbrett Bildung“ aus Karlsruhe sowie die „Open Piano“ Class aus Radolfzell. Aber auch Menschen mit Ideen und Engagement, wie Erika Ellinger aus Heidenheim, die sich mit den „Omas gegen rechts“ auch im Alter gegen Rechtsextremismus engagiert, Julian Kehm aus Lörrach, dem die Alpenfledermaus am Herzen liegt und viele weitere.

PUBLIKUMSPREIS: JETZT ABSTIMMEN

Die Jury hat inzwischen ihre Favoriten aus fünf Kategorien ausgewählt; diese Jurypreise sind mit jeweils 5.000 Euro dotiert. Für alle anderen heißt es jetzt, für den Publikumspreis auf Stimmenfang zu gehen: Dabei kann jede*r dem freiwilligen Engagement ganz einfach den Rücken

stärken und für die Nominierten abstimmen. Das geht schnell und unkompliziert unter dem Link im Kasten. Bis zum 24. Oktober kann man dort seine Stimme für die Lieblingsprojekte vergeben. Alle sieben Preisträger*innen werden am 5. Dezember während feierlichen Preisverleihung in Berlin bekannt gegeben und gewürdigt. Dem oder der Publikumssieger*in winkt ein Preisgeld von 10.000 Euro.

PARADEBEISPIELE

„Freiwilliges Engagement ist für unsere Gesellschaft von unschätzbarem Wert. Die Nominierten für den Deutschen Engagementpreis sind ein eindrucksvolles Beispiel für gelebte Solidarität und Mitmenschlichkeit“, betont Christian Kipper, Geschäftsführer der Deutschen Fernsehlotterie und der Stiftung Deutsches Hilfswerk. Die Deutsche Fernsehlotterie zählt zu den Fördererpartnern des Deutschen Engagementpreises. (pm/red)

HINTERGRUND: ÜBER DEN DEUTSCHEN ENGAGEMENTPREIS

Der Deutsche Engagementpreis ist die bedeutendste Auszeichnung für bürgerschaftliches Engagement in unserem Land. Er begeistert für Engagement, macht es sichtbar und stärkt die Wertschätzung.

Als Preis der Preise verbindet er die Wettbewerbe, die zu freiwilligem Engagement ermutigen. Den etwa 650 Engagement-Wettbewerben aus ganz Deutschland bietet er Beratung und Austausch. Diese Engagement-Wettbewerbe können jährlich ihre Erstplatzierten für den Deutschen Engagementpreis vorschlagen. Durch die

Teilnahme am Deutschen Engagementpreis erfahren die Nominierten Würdigung und öffentliche Aufmerksamkeit.

Initiator und Träger des Deutschen Engagementpreises ist seit 2009 das Bündnis für Gemeinnützigkeit, ein Zusammenschluss von großen Dachverbänden und unabhängigen Organisationen sowie Expert*innen des gemeinnützigen Sektors. Förderpartner sind das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, die Deutsche Fernsehlotterie, die Deutsche Bahn Stiftung und die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt.



DEUTSCHER
ENGAGEMENT
PREIS

lokalmatador

Den Link zur Abstimmung sowie einen Aufruf zur Beteiligung von Bundesfamilienministerin Lisa Paus finden Sie über den QR-Code oder auch hier:



<https://lokalmatador.net/engagement23>



Anzeigenplanung leicht gemacht ...

www.nussbaum-medien.de/mediadaten

Gerne berate ich Sie rund um Ihre Anzeigenplanung und -buchung.

Gisela Fieser

Mediaberaterin

Tel. 0741 5340-13 • Telefax 0741 5340613

gisela.fieser@nussbaum-medien.de



Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG
Durschstraße 70 • 78628 Rottweil
www.nussbaum-medien.de

An unsere Leser, Autoren und Kunden



Tag der Deutschen Einheit Terminänderungen

Biederbach Mitteilungsblatt

Bitte beachten Sie, dass es feiertagsbedingt zu folgenden Verschiebungen kommt:

Redaktionsschluss¹ Fr. 29. September 2023, 09:00 Uhr

Anzeigenschluss² Fr. 29. September 2023, 16:00 Uhr

Verteilung ab Mi. 4. Oktober 2023

¹für artikelstar-Autoren und Vereinsredakteure

²Bitte beachten Sie, dass der Anzeigenschluss früher sein kann, wenn es sich um eine Kombibuchung mit anderen Orten handelt.

www.nussbaum-medien.de

1301



Die schönsten Seiten
Baden-Württembergs.
Ein Newsletter.
Einmal die Woche.

Heimat
entdecken

www.mein-laendle.de



Die Summe der vielen, kleinen Besonderheiten Baden-Württembergs

TRAUER



Trauer sucht Rat! Wir sind für Sie da:
www.prusnat-bestattungen.de
 Tel.: 07681.5599



Foto: Muenz/iStock/Thinkstock

IMMOBILIEN

Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche.

Verkaufen Sie an unsere Kunden oder direkt an uns.

**Wir suchen Immobilienmakler –
keine Eigenakquise notwendig**

- Verwandeln Sie Ihre Immobilie mit der Leibrente in bares Vermögen
- Finanzielle Freiheit im Alter mit lebenslangem Wohnrecht



KÖNIGSKINDER
IMMOBILIEN

Infos unter:
Tel. 0711 4005440



Königskinder Immobilien GmbH, Königstraße 62, 70173 Stuttgart, info@koenigskinder.de, www.koenigskinder.de

Haussanierung - Teil 1 -

Ob eine Sanierung Ihres Hauses sinnvoll ist, hängt von ihrer Energiebilanz ab. Die **Energiebilanz** ist eine detaillierte Aufstellung aller Wärmeverluste und -gewinne eines Hauses. Nur falls diese deutlich geringer ausfällt als der aktuelle technische Standard, lohnt sich die Sanierung.

Eine Sanierung steigert den Wert Ihrer Immobilie. Doch ob Sie Ihre Immobilie am Markt gewinnbringend verkaufen können, hängt von vielen Faktoren ab, z. B. der Lage. Bevor Sie mit einer Sanierung viel Geld in das Haus investieren, sollten Sie sich auch überlegen, wie lange Sie selbst noch in der Immobilie wohnen wollen oder können (ziehen Sie ggf. eine Sanierung zur Barrierefreiheit in Betracht). - Fortsetzung folgt in KW 42 -

Chiffre-Anzeigen

Wichtige Information des Verlags

Sie möchten auf eine Chiffre-Anzeige antworten?

Bitte vergessen Sie nicht, die Chiffre-Nr. anzugeben.
 Nur so können wir Ihr Interesse schnell an den Inserenten weiterleiten.



NUSSBAUM

www.nussbaum-medien.de

Pflegeimmobilie als Kapitalanlage

Mietrendite bis 4,6 %, staatlich abgesichert,
 langfristige Mietverträge über 25 Jahre, ab 147.000 Euro.
 Bestands- u. Neubauobjekte, günstige KfW Zinsen. Kein
 Mieterkontakt, kein Betreuungsaufwand, sofortige
 Mietzahlung.

Wir stellen für Sie den Kontakt her!

Emil-Haag-Straße 27
 71263 Weil der Stadt
 Fon 07033 5266 75
info@brigitte-nussbaum.de



Brigitte Nussbaum
 GmbH und Co. KG

FIT & GESUND

www.lokalmatador.de/fit-und-gesund/

Foto: Zenon/iStock / Getty Images Plus

So machen Sie sich fit für die kalte Jahreszeit

Das Immunsystem wird jetzt anfälliger für Erkältungserkrankungen und der Lichtmangel schlägt auf die Stimmung. „Couching“ ist nun zwar sehr verlockend, doch zu viel Laissez-Faire macht antriebslos und im Zweifelsfall sogar krank.

Wenn es draußen ungemütlich wird, kuschelt man sich gern daheim ein. Der Körper braucht aber trotzdem frische Luft, darum ist regelmäßiges Lüften unverzichtbar. Stickige Raumluft macht müde und in ihr reichern sich Krankheitskeime an. Mehrfach täglich drei bis fünf Minuten lang Lüften ist ausreichend.

Raus für besseren Schlaf

Outdoor-Aktivitäten sind trotzdem unverzichtbar, denn hier tankt man nicht nur frische Luft, sondern auch Tageslicht – das beugt Vitamin-D-Mangel vor. Auch guter Schlaf ist nun wichtig, er stärkt die Abwehr und der Körper regeneriert in dieser Zeit. Heizungsluft und Wärme können schlafstörend wirken. Als Idealtemperatur im Schlafzimmer werden 16 bis 18 Grad empfohlen. Zeit im natür-

lichen Licht stabilisiert den Melatoninhaushalt und verbessert den Schlaf. Eine halbe Stunde morgens und nachmittags, verbunden mit einem Spaziergang oder Sport, ist empfehlenswert.

Stress reduzieren

Für ein schlagkräftiges Abwehrsystem ist vor allem eines wichtig: Stress vermeiden! Fühlt man sich durch berufliche oder private Probleme permanent überlastet, schüttet der Körper vermehrt das Stresshormon Cortisol aus – und das hemmt die Aktivität des Immunsystems. Kleine Auszeiten vom Alltag, mentale Entspannungseln und Gönn-dir-Momente sind tolle Feel-good-Booster. Auch Lächeln und Lachen wirken sich positiv auf die Gesundheit aus: Lachen verbessert die Lungenfunktion, verpasst dem

Gehirn eine Sauerstoffdusche und den inneren Organen eine Massage.

Gesund essen

Der Mensch braucht jetzt besonders viele Vitamine und Spurenelemente. Dieser Bedarf lässt sich normalerweise durch gesunde Mischkost abdecken und mit zusätzlichen Vitaminpräparaten unterstützen. Wichtig ist außerdem, viel zu trinken, besonders Tee und Wasser. In der kühlen Jahreszeit nimmt man den Durst häufig nicht richtig wahr – doch ist die Mund- und Rachenschleimhaut zu trocken, wird ihre Abwehr gegen Viren und Bakterien geschwächt. Das Allround-Talent Ingwer stimuliert das Immunsystem, die enthaltenen Gingerole wirken entzündungshemmend und der

hohe Vitamin C-Anteil ist ein weiterer Trumpf. Auch Zink erweist sich als As im Ärmel beim Erkältungspoker: Die Schleimhäute werden geschützt und Krankheitserregern wird es erschwert, sich im Körper einzunisten. Mit Mikronährstoffen werden Viren & Co. konstant in Schach gehalten. Übrigens stärkt auch Küssen die körpereigene Abwehr: Beim Küssen steigt der Puls, die Blutzirkulation wird angekurbelt, Kreislauf, Stoffwechsel und Immunsystem kommen so richtig in Schwung, Glückshormone und Adrenalin werden ausgeschüttet. Neben einer Stärkung des Immunsystems – hierzu tragen übrigens auch regelmäßige Saunagänge bei – ist Hygiene unerlässlich, insbesondere Händewaschen. (medicalpress/red)



Foto: Jovanmandic/iStock/Getty Images Plus

 lokalmatador



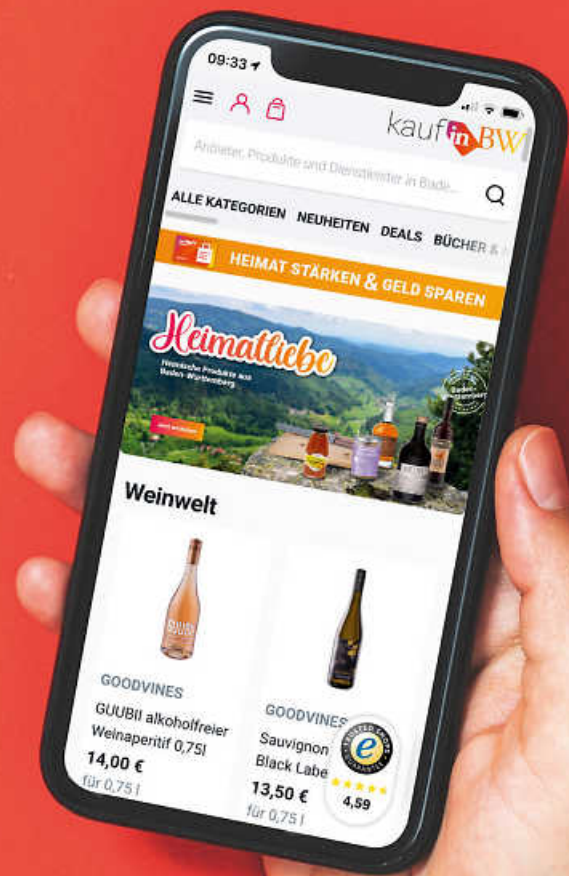
Warum moderater Ausdauersport gerade für Best Ager sinnvoll ist und warum Abnehmen im Herbst leichter geht, lesen Sie in diesem Artikel:

www.lokalmatador.de/webcode/thema-2752/

Deine lokalen Lieblings-geschäfte online.

Aus Liebe zur Heimat.

»Ein modernes Einkaufserlebnis bei lokalen Unternehmen aus Baden-Württemberg mit großem Servicevorteil und breiter Produktvielfalt erwartet dich auf dem Online-Marktplatz kaufinBW. Gebündelte Kompetenzen und vielfältige Angebote von Anbietern aus deiner Region zeichnen uns aus.«



Rund um die Uhr bei lokalen Unternehmen bestellen



Online-Bestellungen vor Ort abholen oder liefern lassen



Gutscheine lokaler Unternehmen online kaufen



Jetzt in der Heimat shoppen

www.kaufinbw.de

Kündigungsschutz – für wen gilt er?

In Deutschland gilt das Kündigungsschutzgesetz. Es bedeutet, dass Arbeitgeber nicht willkürlich, sondern nur aus bestimmten Gründen kündigen dürfen. Die nicht so gute: Der Kündigungsschutz greift nur in Betrieben mit mehr als zehn Mitarbeitenden und auch nur für Arbeitnehmer, die bereits mehr als sechs Monate im Unternehmen sind. Vorher kann das Arbeitsverhältnis jederzeit ohne Grund mit einer Frist von zwei Wochen beendet werden. Allerdings gibt es Personengruppen, die einen Sonderkündigungsschutz genießen, weil sie besonders schutzwür-

dig sind. Er gilt beispielsweise für Schwangere und Eltern in Elternzeit. „Der Sonderkündigungsschutz greift auch bei Betriebsratsmitgliedern“, weiß Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad. „Sie sollen ja die Interessen der Belegschaft bei der Geschäftsführung vertreten, und da können schon mal die Fetzen fliegen. Wenn der Betrieb sie einfach rauswerfen dürfte, wäre diese Funktion ausgehebelt.“ Auch Arbeitnehmer mit Schwerbehinderung sind besonders schutzwürdig. Wenn ihnen gekündigt werden soll, muss das Integrationsamt zustimmen. (txn)

Mehr übers Mutterschutzgesetz lesen Sie auch auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-189/

STELLEN



Unser Team braucht Verstärkung!

Wir suchen Mitarbeiter/innen für:

- >> ZUSCHNITT ✂
- >> NÄHEREI 🧵

In Voll- oder Teilzeit, m/w/d
(auch Quereinsteiger möglich)

Fischerkleidung GmbH
Bekleidungshaus + Kleiderfabrik
 Ansprechpartner: Herr Udo Fischer
 Hallen 20-21 - 77978 Schweighausen
 udo.fischer@fischerkleidung.de Tel.: 07826 / 9667-30
www.fischerkleidung.de

Traumjob gesucht?

Regionale Stellenangebote für Baden-Württemberg



jobsuchebw.net/traumjob-emmendingen



Position (m/w/d)	Unternehmen	Region/Kreis	Job-ID
Person für die Ehrenamtskoordination	Röm.-Kath. Kirchengemeinde	Küssaberg	107942667
Maurer	Bauunternehmen	Klettgau, Jestetten	107942540
Verkäufer	Beckert-Bäckerei-Konditorei GmbH	Klettgau	107942604
IT-Administrator	Volksbank Klettgau - Wutöschingen eG	Wutöschingen	107840777
Elektriker	Bad-Heizung-Blecherei Hauser GmbH	Jestetten	107840820
Kundenberater im Key Account Management für die betriebliche Altersversorgung	Allianz Lebensversicherungs-AG	Stuttgart	107867941
Bauleiter Schlüsselfertigbau	weisenburger bau GmbH	Karlsruhe, Nürnberg, Stuttgart	107522248



Diese und über 13.000 weitere Anzeigen finden Sie auf www.jobsuchebw.de

NUSSBAUM Club



Stuttgart Rebels

Stuttgart Rebels Spielbetriebs-GmbH
 Keßlerweg 8
 70597 Stuttgart

20% Rabatt auf Tickets der Stuttgart Rebels

Spitzen-Eishockey live auf der Waldau. „Pure Leidenschaft“ erwartet Sie bei den Stuttgart Rebels: Tauchen Sie mit dem frischgebackenen Oberligisten in die Welt des Eishockeys ein und erleben Sie packende Matches live in der Eiswelt Stuttgart.

Nicht mit anderen Vorteilen kombinierbar.
 Buchbar unter: <https://www.lokalmatador.de/webcode/vorteil-50718>
 Maximal 2 rabattierte Tickets pro Bestellung.

Gültig bis 29.10.2023

Code: Rebels20

Transportunternehmen/ Subunternehmer ab 01.11.2023 gesucht

Aufgabenbeschreibung:

- Auslieferung von Amts- und Mitteilungsblättern an Zusteller
- Vorgeplante Touren: dienstags bis freitags
- Zieladressen: Auslieferungsgebiete von Nussbaum Medien St. Leon-Rot, Nussbaum Medien Bad Rappenau und Nussbaum Medien Weil der Stadt
- Optimierte und geplante Routen
- Eigenständige Beladung der Fahrzeuge

Anforderungen:

- Freundliches und professionelles Auftreten
- Handy mit Internetflatrate
- Gewerbeschein
- Fahrzeug mit entsprechender Fahrerlaubnis
- Gute Deutschkenntnisse
- Körperliche Belastbarkeit
- Flexibilität

NUSSBAUM MEDIEN St. Leon-Rot GmbH & Co. KG,

Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot,
Kurzbewerbung bitte per E-Mail an:
logistik-slr@nussbaum-medien.de

Ihre Ansprechpartner:

Frau Back und Frau Höfer



GESCHÄFTSANZEIGEN

Auto Disch • Elzach

Krankentransport, Personenbeförderung, Dialyse-,
Chemo- und Strahlenfahrten, Rollstuhltaxi

Jürgen Gass • Tel. 07682/216 • mobil: 01715333271

RADIO



REGENBOGEN

Wir lieben Biederbach

Wir lieben Musik !

VERSCHIEDENES

Garten-/Ziegenhelfer gesucht

Tel. 07682 923902

AUTO

ANKAUF



ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!

Gerne auch **SPORTWAGEN, SUVs,
CABRIOLETS, Wohn-/Reisemobile,
Old-/Youngtimer & PKWs** aller Art!

☎ **0711 - 3424 7363**

info@auto-schwab-fellbach.de

EINE ANZEIGE HILFT SUCHEN!



Ihre Immobilienexperten in der Region für
alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilien-
bewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf
Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.
Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 0761 88 85 72-70
freiburg@garant-immo.de
www.garant-immo.de